
No.09 糖尿病患者の血糖コントロール

$HbA1c < 7.0\%$

$(HbA1c (JDS) < 6.6\%)$

分子： HbA1c (JDS) の最終値が 6.6%未満の患者数

分母： 糖尿病の薬物治療を施行されている患者数

(過去 1 年間に該当治療薬が外来で合計 90 日以上処方されている患者)

除外： 運動療法または食事療法のみ糖尿病患者

指標の説明

糖尿病の治療には運動療法、食事療法、薬物療法があります。運動療法や食事療法の実施を正確に把握するのは難しいため、薬物療法を受けている患者のうち適切に血糖コントロールがなされているかをみることにしました。

HbA1c は、過去 2～3 ヶ月間の血糖値のコントロール状態を示すアウトカム指標で、正常値は 5.8%以下とされています。糖尿病の患者の血糖コントロールは、HbA1c が 7.0%以下 (HbA1c(JDS)で 6.6%以下)であれば「可」とされます。糖尿病による合併症頻度は HbA1c の改善度に比例しており、合併症を予防するために、HbA1c(JDS)を 6.6%以下に維持することが推奨されています。したがって、HbA1c(JDS)が 6.6%以下にコントロールされている患者の割合を調べることは、糖尿病診療の質を判断するにふさわしい指標であると考えられます。

ただし、薬剤コンプライアンスや妊娠中の場合やインスリンが必要でもインスリンを打てない老人、認知症があり食事したことを記憶できない患者、低血糖を感知できない糖尿病自律神経症を合併している患者、狭心症があるため血糖は高めにコントロールしたほうが安全である患者など、すべての患者で、この指標を達成しなければならないわけではありません。また、過去 2～3 ヶ月間の血糖値のコントロール状態を示す指標であり、本調査では 2 点調査としたため、これのみで経時変化をみることはできません。

指標の種類

【Outcome】

考察

対象患者が多いことと DPC 提出対象外である検体検査の結果が本指標の算出に必要であったため、算出困難であった施設が 3 施設ありました。1 回目、2 回目の平均値、中央値はそれぞれ 46.9%、45.7%と 45.3%、43.2%であり、比較的バラツキの少ない数値となっています。施設毎の分母のサイズとコントロール率は相関がみられず、必ずしも症例数が多い施設でコントロール率が高い結果とはなっていません。数値のフィードバックおよび値の改善に向けた取り組み等のアンケート調査を行っていないため、数値のばらつきの意味については次年度以降の課題となります。

参考文献

1. American Medical Association; PCPI Performance Measures. Physician Consortium for Performance Improvement? (PCPI) Performance Measure Status Report(Internet: <http://www.ama-assn.org/resources/doc/cqi/measures.pdf> 2011/03/24 available)
2. National Quality Measures Clearinghouse; Comprehensive diabetes care: percentage of members 18 through 64 years of age with diabetes mellitus (type 1 and type 2) whose most recent hemoglobin A1c (HbA1c) level is less than 7.0% (controlled). (Internet: <http://www.qualitymeasures.ahrq.gov/content.aspx?id=23973> 2011/03/24 available)
3. 福井次矢監修; Quality Indicator 2010 聖路加国際病院の先端的試み [医療の質] を測り改善する インターメディカ 2010 ISBN 978-4-89996-274-8

No.09 糖尿病患者の血糖コントロール HbA1c<7.0% (HbA1c(JDS) <6.6%)

分子: HbA1c(JDS)の最終値が6.6%未満の患者数

分母: 糖尿病の薬物治療を施行されている患者数 (過去1年間に該当治療薬が外来で合計90日以上処方されている患者)

除外: 運動療法または食事療法のみの患者

施設名	1回目(2009/11/01-2010/10/31)			2回目(2010/01/01-2010/12/31)		
	分母	分子	割合	分母	分子	割合
01.手稲溪仁会病院	1192	660	55.4%	1156	605	52.3%
02.市立札幌病院						
03.岩手県立中央病院	888	389	43.8%	875	360	41.1%
04.山形済生病院	914	477	52.2%	1150	553	48.1%
05.筑波メディカルセンター病院	601	273	45.4%	598	255	42.6%
06.上都賀総合病院				1250	707	56.6%
07.伊勢崎市民病院	1262	426	33.8%	1237	413	33.4%
08.上尾中央総合病院	3586	1659	46.3%	3662	1658	45.3%
09.総合病院 国保旭中央病院	4366	1798	41.2%	4905	2106	42.9%
10.聖路加国際病院	2431	1288	53.0%	2451	1204	49.1%
11.昭和大学病院	2557	1420	55.5%	2535	1382	54.5%
12.茅ヶ崎徳洲会総合病院	1423	574	40.3%	1387	582	42.0%
13.新潟県立中央病院	1660	732	44.1%	1657	714	43.1%
14.石川県立中央病院	1205	552	45.8%	1200	543	45.3%
15.松波総合病院	1725	1014	58.8%	1710	985	57.6%
16.岐阜県総合医療センター	1020	486	47.6%	1037	503	48.5%
17.総合病院 聖隷浜松病院	1658	575	34.7%	1678	571	34.0%
18.静岡県立総合病院	1625	814	50.1%	1673	681	40.7%
19.小牧市民病院	1848	781	42.3%	1847	763	41.3%
20.洛和会音羽病院						
21.武田総合病院	1319	766	58.1%	1322	746	56.4%
22.関西医科大学附属枚方病院						
23.大阪警察病院	2940	1417	48.2%	2913	1316	45.2%
24.天理よろづ相談所病院	4268	1634	38.3%	4289	1655	38.6%
25.大和高田市立病院	940	419	44.6%	944	398	42.2%
26.山口労災病院	909	415	45.7%	910	394	43.3%
27.市立宇和島病院	1369	787	57.5%	1378	761	55.2%
28.高知医療センター	484	210	43.4%	483	197	40.8%
29.社会福祉法人 長崎記念病院	590	320	54.2%			
30.中頭病院	4037	1541	38.2%	4064	1518	37.4%
平均値			46.9%			45.3%
中央値			45.7%			43.2%
最小値			33.8%			33.4%
最大値			58.8%			57.6%

注1

注2

データ未提出

注1: 2010/03にシステム入れ替えのため、期間を2010/04/01-2010/12/31で作成

注2: 関連クリニックデータも含む

No.09 糖尿病患者の血糖コントロール HbA1c < 7.0% (HbA1c (JDS) < 6.6%)

