令和４年２月

各団体　ご担当者　殿

厚生労働省雇用環境・均等局職業生活両立課

「働き方・休み方改善ポータルサイト」リーフレットの送付について

厚生労働省が運営している「働き方・休み方改善ポータルサイト」（https://work-holiday.mhlw.go.jp/）では、企業及び従業員が自社の働き方・休み方に関する現状や課題等を簡易に自己診断できるツールを掲載しているほか、働き方・休み方改革に取り組んでいる企業の取組事例や働き方・休み方に関する様々な制度（勤務間インターバル制度、時間単位の年次有給休暇、ボランティア休暇・病気休暇などの特別な休暇制度など）の導入を検討する際に参考となる資料など、企業の働き方・休み方改革に役立つ情報を提供しており、今後とも、随時、情報を更新していく予定としています。

厚生労働省では、より多くの企業に本サイトを活用して働き方・休み方改革に取り組んでいただきたいと考えており、今般、本サイトを紹介するリーフレットを作成しましたので、同封のリーフレットの配架、配布等により、傘下企業への周知いただくよう、ご協力お願いいたします。

なお、リーフレットは、本サイトにも掲載していますので、併せてご活用ください。

（担　当）
厚生労働省雇用環境・均等局職業生活両立課
働き方・休み方改善係　TEL:03-5253-1111（内線 7915）

働き方・休み方改善ポータルサイトを活用して

働きやすい、休みやすい職場をつくりませんか？

このウェブサイトは、皆さまに向けて、社員の働き方・休み方の見直しや改善に役立つ情報を提供しています。
働きやすい職場づくりのために活用してみませんか？

https://work-holiday.mhlw.go.jp/

働き方休み方 検索

スマートフォンにも対応▶

働き方・休み方改善ポータルサイトでは、下記のように、ご関心に応じたページをそれぞれ用意しています。

働き方・休み方改善指標による企業の自己診断
にご関心のある方はこちら

企業の取組事例
にご関心のある方はこちら

勤務間インターバル制度
にご関心のある方はこちら

年次有給休暇の取得
にご関心のある方はこちら

時間単位の年次有給休暇
にご関心のある方はこちら

キッズウィーク・地域の休暇取得促進
にご関心のある方はこちら

「しわ寄せ」防止対策
にご関心のある方はこちら

特別な休暇制度
にご関心のある方はこちら

働き方・休み方の改善には、企業の実態を踏まえた上で、経営トップが見直しなどの判断をしていくことが重要です。

「働き方・休み方改善ポータルサイト」は、企業の皆さまに向けて、社員の働き方・休み方の見直しや改善に役立つ情報を提供するウェブサイトです。企業・社員の方が「働き方・休み方改善指標」を活用して自己診断をしたり、企業の取組事例を確認することができます。また、働き方・休み方に関する様々な制度（勤務間インターバル制度、時間単位の年次有給休暇、ボランティア休暇・病気休暇などの特別な休暇制度など）についても紹介しています。働き方・休み方改革の取組にぜひご活用ください。

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

おすすめコンテンツ ①

企業・社員向けの診断ができます

トップページのここから入れます

企業・社員向け自己診断をしたい
「働き方・休み方改善指標」を用いた自己診断

企業向け診断をすると…

1 自社の働き方・休み方に関する現状や課題を把握・分析することができます。

2 自社の働き方・休み方の改善に向けて、対策を検討するためのヒントが得られます。

また、合わせて社員向け診断を活用すると、社員の視点からも自社の働き方・休み方に関する現状を把握することができます。

「働き方・休み方改善指標」を用いることで、自社の長時間労働や年次有給休暇に関する状況を把握しやすくなります。企業向け診断を行い、自社の実態や課題を把握して、改善に向けての対策を検討しましょう。診断結果は、レーダーチャート、タイプ診断、休み方の課題フェーズなどが表示されます。

※ユーザー登録をすることで診断結果を保存し、過去のデータと比較ができます。
定期的に診断し、自社の取組状況をチェックしましょう！

おすすめコンテンツ ②

企業の取組事例を検索できます

企業の（働き方改革）取組事例を検索したい

働き方改革に取り組んでいる企業の事例を、業種別、規模別で調べたり、キーワード検索ができます。自社の働き方・休み方改革の取組の参考にご活用ください。

【働き方改革に取り組んでいる事例検索画面】

【働き方改革取組事例】

おすすめコンテンツ ③

働き方・休み方に関する様々な制度

「勤務間インターバル制度」「時間単位の年次有給休暇」「特別な休暇制度」などについて、企業の取組事例の紹介や、リーフレットなどの資料を掲載しています。自社における制度検討の参考にご活用ください。

各制度に関するリーフレット（例）

ウェブサイト内検索や、スマートフォンにも対応しています。
今後も、働き方・休み方の改善に関する情報を更新予定です。

（R5.1作成）