

人間ドックの現況

有限責任中間法人
日本人間ドック学会
社団法人 日本病院会

はじめに

人間ドックが我が国に誕生して、51年を経ています。その間に人間ドックの形式も交通機関の発達と同様にスピード化が進み、一週間から一泊二日の入院コースへ、更には総合健診と言われる一日コースが普及している現況です。

有限責任中間法人日本人間ドック学会・社団法人日本病院会予防医学委員会は、1959年(昭和34年)に一泊二日の短期人間ドックが発足以来、優良施設の指定と共にその利用状況を調査し、毎年発表してまいりました。

第26回日本人間ドック学会(1985年)の宿題報告を契機として、人間ドック検査成績についても全国調査の必要性が認識されるようになりました。その後、毎年日本人間ドック学会の際に予防医学委員会より報告が行われ、21年目を迎えました。

全国集計の内容は日本病院会雑誌並びに日本人間ドック学会誌「人間ドック」に掲載し、学会員及び優良指定病院長並びに施設長に配布しております。

このたび、第46回日本人間ドック学会学術大会の際に、人間ドック実施状況調査とともに全国集計成績の要点を抜粋して『人間ドックの現況』を作製し、ご希望の方々に広く配布することにいたしました。

なお、一泊人間ドック指定病院で行われている一日コースのドックが急増したので、1997年4月より日本病院会では人間ドックの名称を下記のとおりに変更いたしました。

- 一泊人間ドック
- 一日病院外来ドック
- 一日人間ドック

集計にあたっては、上記の分類が不能なその他の人間ドックとあわせて4種類に分類して検討を行っています。

今回の全国調査資料の返信率は95%で、対象の人間ドック受診者数は前年より約17万人減少し294万人となっています。

本資料が、各病院・施設の機能評価の一環としてご利用いただき、人間ドックの質的向上に役立つことを期待しております。

(注) 2004年9月より、人間ドックの名称が一日ドック、二日ドック、三日以上ドックに変更しています。そこで次年度よりこの分類に変更して集計を行う予定です。

有限責任中間法人日本人間ドック学会

社団法人日本病院会

人間ドック指定病院・施設の現況

平成 17 年 3 月現在

1. 人間ドック指定病院および指定施設（平成17年1月現在）

都道府県別一覧表

	一泊	一日		一泊	一日		一泊	一日
北海道	10	8	石川県	10	1	岡山県	14	5
青森県	6	1	福井県	5	1	広島県	16	8
岩手県	6	1	山梨県	6	1	山口県	16	2
宮城県	5	7	長野県	13	0	徳島県	3	1
秋田県	6	1	岐阜県	8	4	香川県	5	3
山形県	2	0	静岡県	24	13	愛媛県	8	0
福島県	15	1	愛知県	17	14	高知県	3	3
茨城県	17	9	三重県	9	3	福岡県	43	14
栃木県	10	2	滋賀県	11	2	佐賀県	1	0
群馬県	20	2	京都府	28	8	長崎県	2	1
埼玉県	15	9	大阪府	30	34	熊本県	6	3
千葉県	39	9	兵庫県	26	5	大分県	1	4
東京都	81	71	奈良県	2	0	宮崎県	3	0
神奈川県	40	25	和歌山県	3	0	鹿児島県	3	1
新潟県	20	10	鳥取県	2	0	沖縄県	2	2
富山県	2	1	島根県	3	1	計	617	291

合計 一泊人間ドック指定病院数 617病院
 一日人間ドック指定施設数 291施設

注 一泊人間ドック指定病院中，新病棟建築中ならびに医師，看護師不足などの事由により一時休止病院9病院が含まれている。

一泊人間ドック指定病床数は，2,245床である。

一泊人間ドック新指定病院 4病院

一泊人間ドック指定辞退病院 15病院

一日人間ドック新指定施設 1施設

一日人間ドック指定辞退施設 2施設

指定辞退の理由として

施設の合併・統合の為

産婦人科・耳鼻科・眼科等専門医の確保が困難な為

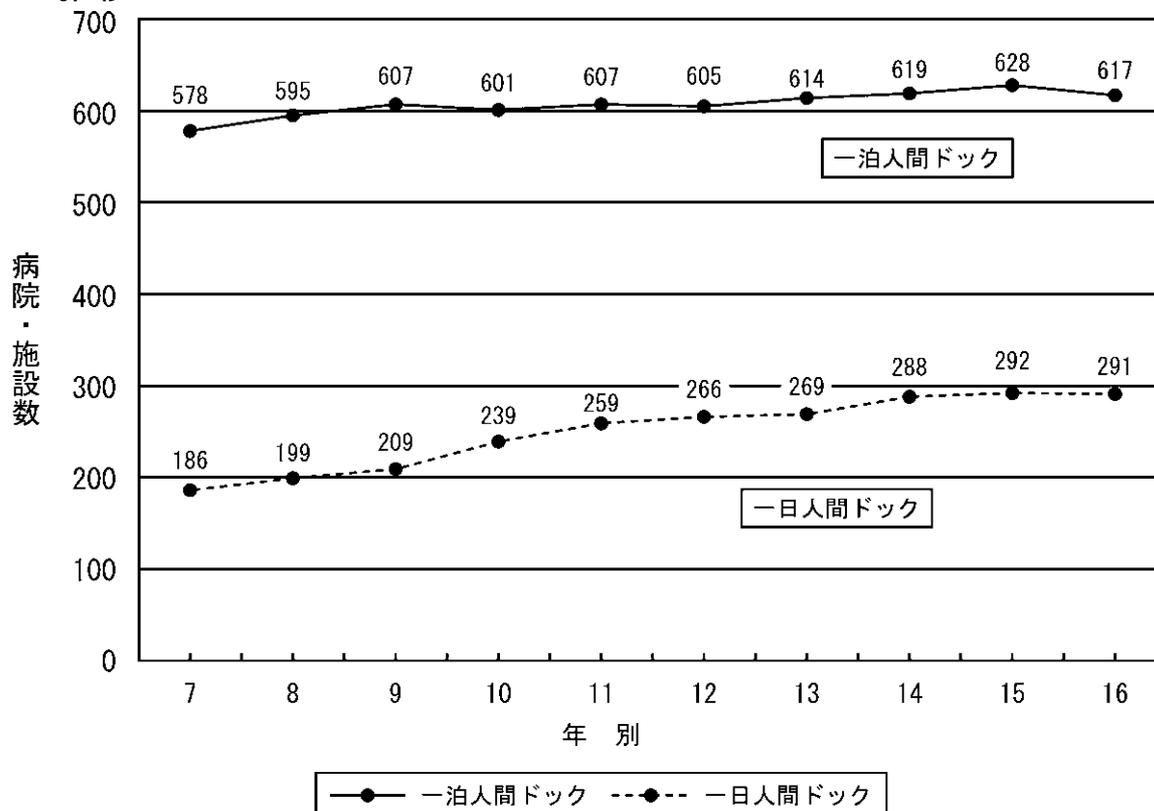
宿泊ドック受診者数減の為

老朽化の為

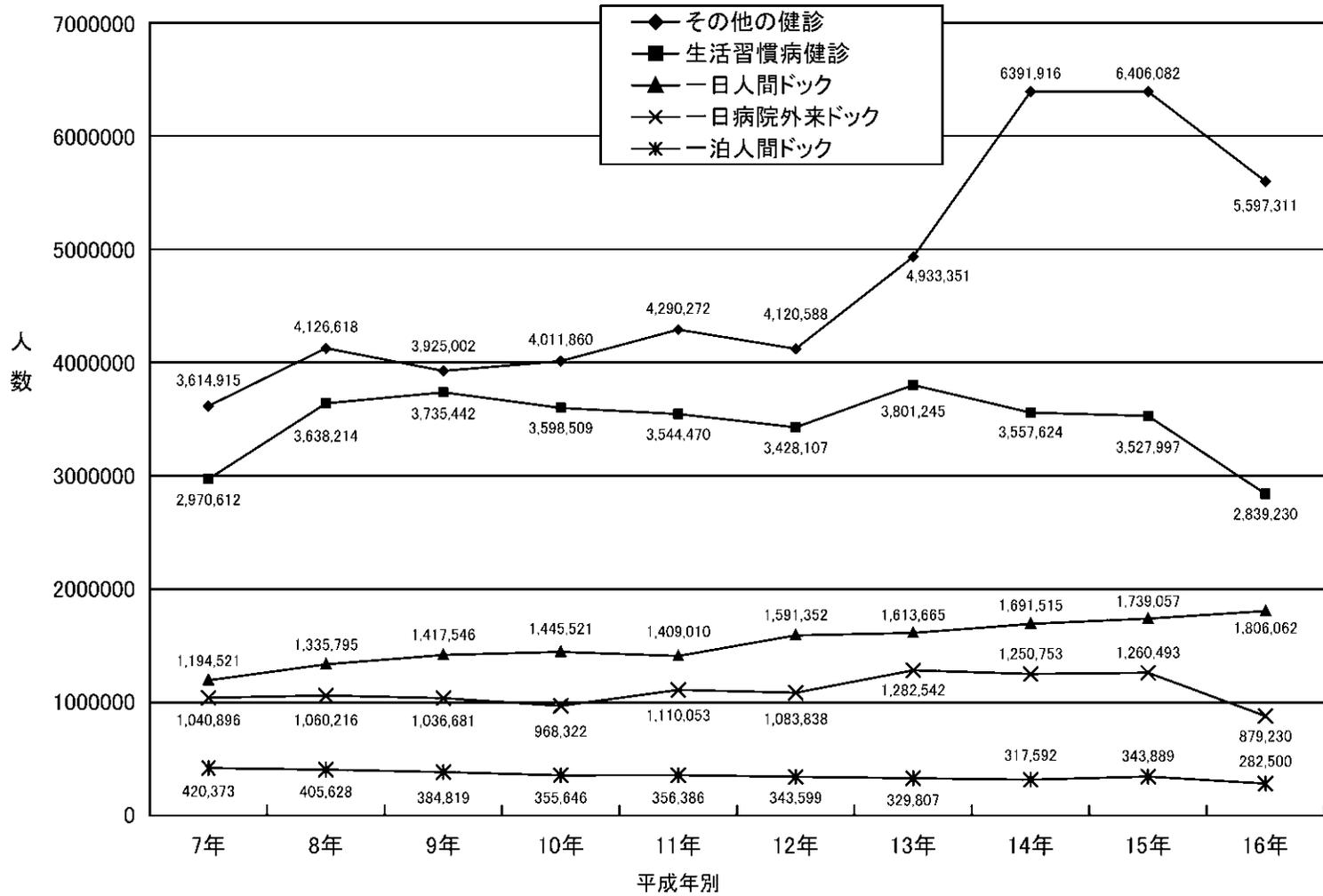
2. 人間ドック指定病院・施設 経営主体別一覧（2004年）

開設別	ドック別 一泊		ドック別 一日		開設別	ドック別 一泊		ドック別 一日	
	病院数	%	施設数	%		病院数	%	施設数	%
独立行政法人(国立病院機構等)	4	0.6	0	0.0	船保会	3	0.5	3	1.0
その他公的	0	0.0	0	0.0	健保及び連合	7	1.1	3	1.0
国(その他)	3	0.5	8	2.7	共済及び連合	15	2.4	4	1.4
都道府県	7	1.1	1	0.3	国保組合	0	0.0	0	0.0
市町村	47	7.6	5	1.7	公益法人	56	9.1	88	30.2
日 赤	44	7.1	3	1.0	医療法人	293	47.5	120	41.2
済生会	29	4.7	6	2.1	学校法人	7	1.1	9	3.1
北海道社会事業協会	0	0.0	0	0.0	会 社	8	1.3	4	1.4
厚生連	31	5.0	7	2.4	その他法人	20	3.2	9	3.1
国保連	0	0.0	0	0.0	個 人	17	2.8	16	5.5
全社連	23	3.7	4	1.4					
厚生団	3	0.5	1	0.3	合 計	617	100.0	291	100.0

3. 最近10年間の一泊人間ドック指定病院，一日人間ドック指定施設推移



4. 最近10年間の各種人間ドック・健診受診者数の推移



5. 人間ドック実施状況調査（平成16年1月1日から12月31日）

日本病院会会員約2,700の病院・施設に対しアンケート提出を求めたが、報告提出は一泊人間ドック581病院と一日人間ドック279施設であった。

一泊人間ドック実施病院 1,105〔(健保連契約)617〕

一日人間ドック実施施設 279〔(健保連契約)291〕

- (1) 日本人間ドック学会・日本病院会指定病院における各種人間ドック受診者報告
581病院（前年603） （22病院）

（単位：人数）

種別		利用者数	受診者数（平成16年1月～12月）			平成15年1月～12月
			男性	女性	計	計
一泊人間ドック	総数		201,590 (8,107)	80,910 (565)	282,500 (7,542)	290,042
	健保組合員数 (総数より再掲)		66,443 (33.0%)	22,484 (27.8%)	88,927 (31.5%)	110,041
一日病院外来ドック			535,127 (58,355)	344,103 (40,836)	879,230 (99,191)	780,039
(3日～7日)入院ドック			5,739 (610)	3,105 (132)	8,844 (742)	9,586
合計			742,456 (49,638)	428,118 (41,269)	1,170,574 (90,907)	1,079,667
生活習慣病健診			1,817,112 (167,296)	1,022,118 (76,671)	2,839,230 (243,967)	3,083,197
その他の健診			3,075,994 (107,555)	2,521,317 (61,424)	5,597,311 (168,979)	5,766,290

- (2) 日本人間ドック学会・日本病院会指定病院における一日人間ドック受診者報告
279施設（前年283） （4施設・病院）

（単位：人数）

種別		利用者数	受診者数（平成16年1月～12月）			平成15年1月～12月
			男性	女性	計	計
一日人間ドック 指定施設の み	総数		1,125,659 (36,676)	680,403 (30,329)	1,806,062 (67,005)	1,739,057
	健保組合員数 (総数より再掲)		541,053 (48.1%)	296,661 (43.6%)	837,714 (46.4%)	809,387

(3) その他日病会員病院における各種人間ドックの受診者報告524病院（前年538）
（単位：人数）

種別	利用者数	受診者数（平成16年1月～12月）			平成15年1月～12月
		男性	女性	計	計
一泊人間ドック	総数	32,283 (6,154)	10,713 (4,697)	42,996 (10,851)	53,847
	健保組合員数 (総数より再掲)	14,780 (45.8%)	3,712 (34.6%)	18,492 (43.0%)	20,717
一日病院外来ドック		244,171 (55,583)	147,457 (33,243)	391,628 (88,826)	480,454
(3日～7日)入院ドック		1,953 (5,635)	662 (1,668)	2,615 (7,303)	9,918
合計		278,407 (67,372)	158,832 (39,608)	437,239 (106,980)	544,219
生活習慣病健診		297,886 (24,239)	174,451 (3,298)	472,337 (27,537)	444,800
その他の健診		403,060 (25,584)	288,143 (25,827)	691,203 (51,411)	639,792

6. 人間ドック項目別成績調査の回答状況

(1) 一泊人間ドック実施病院のアンケート返信数（2004年） 地域別比較

ブロック	指定病院数	返信数	%
北海道	10	10 (1)	100.0
東北	40	38 (1)	95.0
関東・甲信越	261	244 (33)	93.5
東海・北陸	75	69 (9)	92.0
近畿	100	98 (13)	98.0
中国・四国	70	68 (5)	97.1
九州・沖縄	61	54 (6)	88.5
計	617 - 11	581 - 22	94.2 - 1.9

(注) ±は前年との実数または比率の差

(注) ()内の数値は一日人間ドックと重複した病院数

(2) 一日人間ドック実施施設のアンケート返信数（2004年） 地域別比較

ブロック	指定施設数	返信数	%
北海道	8	7 (1)	87.5
東北	11	10 (1)	90.9
関東・甲信越	138	130 (33)	94.2
東海・北陸	37	36 (9)	97.3
近畿	49	49 (13)	100.0
中国・四国	23	22 (5)	95.7
九州・沖縄	25	25 (6)	100.0
計	291 - 1	279 - 4	95.9 - 1.0

(注) ±は前年との実数または比率の差

(注) ()内の数値は一泊人間ドックと重複した施設数

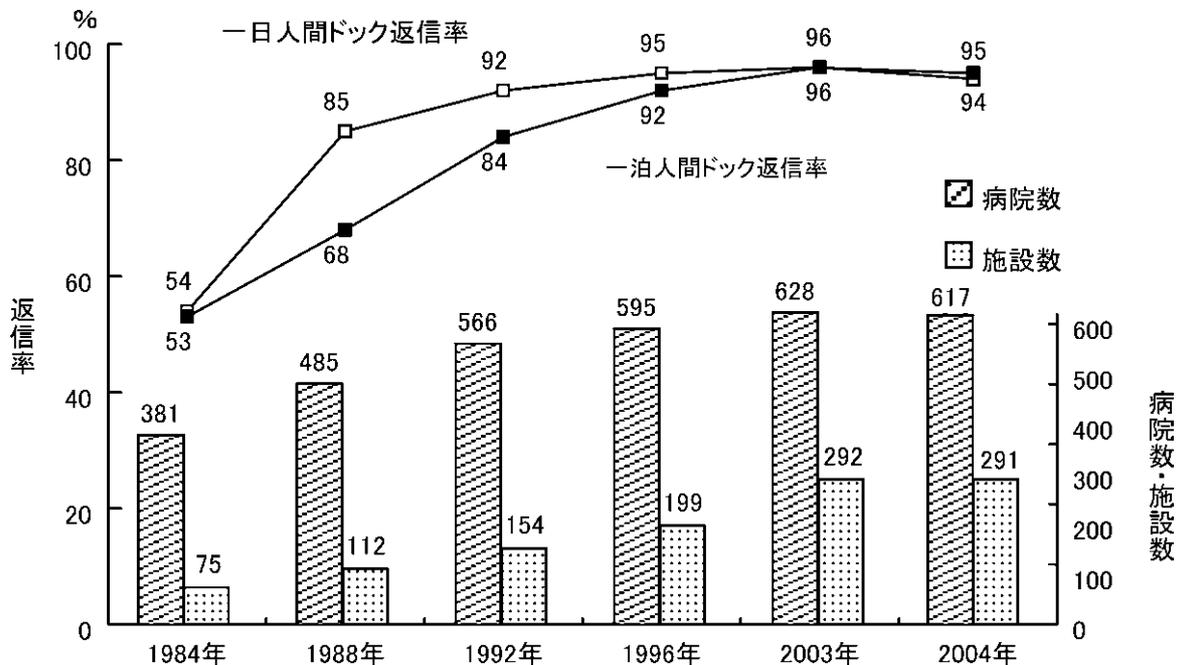
(3) 施設別・アンケート返信内容の比較（2004年）

	総 数	項目別統計返信数	%	がん症例統計 返信数	%
一泊指定病院	617	581	94.2	388	62.9
一日指定施設	291	279	95.9	177	60.8
計	- 12 908	- 26 860	94.7	505	62.2

(4) 人間ドックアンケート調査返信施設を受診者数比較（2004年）

	男性受診者数	女性受診者数	総受診者数	項目別対象 受診者数	がん症例対象 受診者数
一泊人間ドック	132,459	87,938	220,397	226,870	222,622
一日病院外来ドック	369,582	246,309	615,891	512,717	315,613
一日人間ドック	889,255	563,774	1,453,030	1,502,985	1,589,340
そ の 他	412,566	287,886	700,452	699,031	690,405
合 計	1,803,863	1,185,907	2,989,770	2,941,603	2,817,979

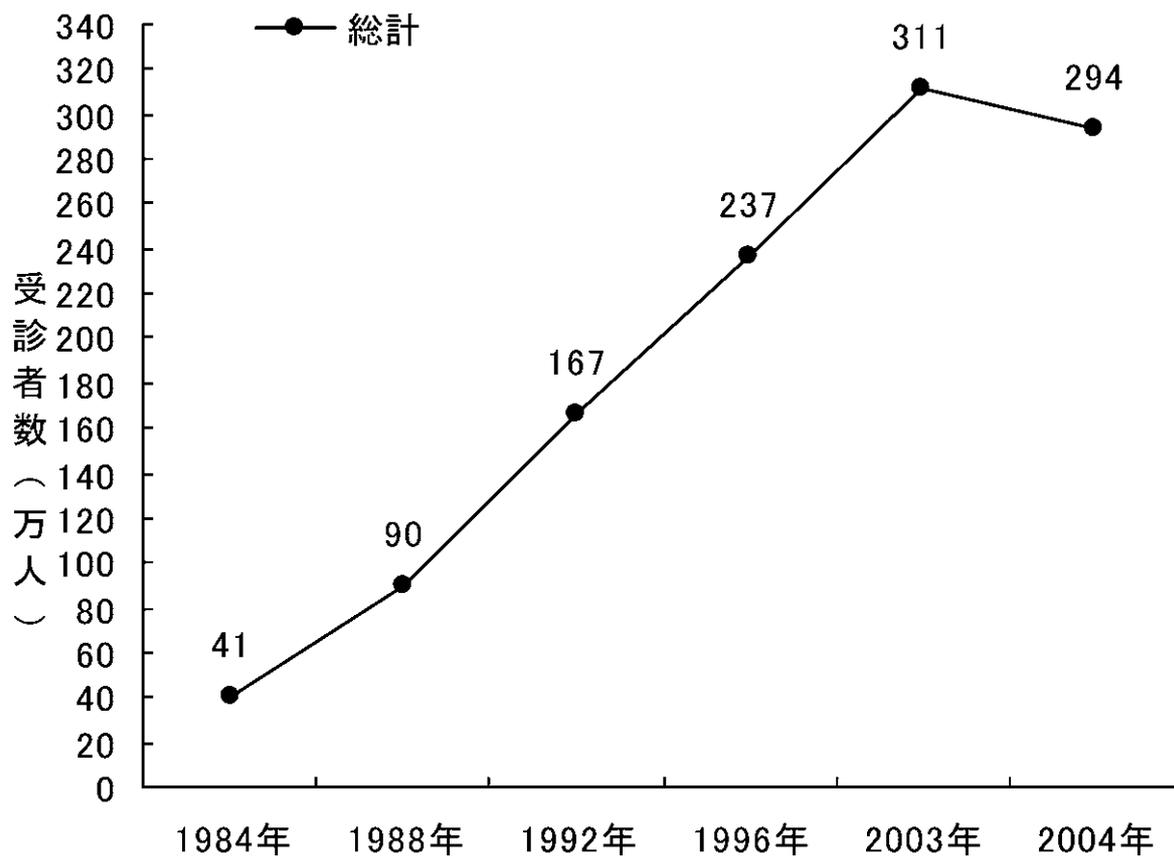
7. 日本人間ドック学会・日本病院会指定一泊人間ドック実施病院並びに一日人間ドック実施施設のアンケート返信状況 年度別比較



8-1. アンケート調査による受診者の動向 年別・年代別比較

調年 査別	年 別				計
	39歳以下	40～49歳	50～59歳	60歳以上	
1984年	89,045名	163,944名	127,122名	33,637名	413,748名
1988	187,259	350,177	274,844	85,717	897,997
1992	297,257	660,114	522,684	191,121	1,671,176
1996	425,007	892,751	743,762	311,087	2,372,607
2003	562,733	949,338	1,081,939	520,596	3,114,606
2004	530,466	892,270	996,529	522,338	2,941,603

8-2. アンケート調査による受診者の動向 年別比較



日本人間ドック学会・日本病院会指定病院・施設の実態調査（１～８）

１～２．有限責任中間法人日本人間ドック学会・社団法人日本病院会指定の一泊人間ドック指定病院数は617で、経営主体別に比較しますと、医療法人が全体の約半数近くを占め、次いで公益法人，市町村，赤十字の順です。一日人間ドック指定施設数は291で、医療法人と公益法人が過半数を占めています。

３．最近10年間の一泊人間ドック指定病院数は平成7年よりやや増加，9年～11年は横ばい状態でした。平成13年より再び増加傾向を示していましたが，今回は減少しています。

一方，一日人間ドック指定施設は順調に増加し，291施設に達しています。

４～５．最近10年間の各種人間ドック，健診受診者数の推移について，人間ドック指定病院・施設とそれ以外の日病会員病院を総合して比較してみました。

一泊人間ドックと一日病院外来ドックは前年より減少，一日人間ドックは年々増加傾向を示しており，人間ドックの総合計は約297万で前年より約39万人減少しています。生活習慣病健診とその他の健診は前年より減少，健診と人間ドックを併せると約1,140万人（前年より約187万人減）に達しています。

６．一泊人間ドック実施病院の全国集計のためのアンケート返信状況を2004年について調査しますと，病院数では前年より22病院減り581病院より通知を頂き，返信率は94.2%となりました。

一日人間ドックのアンケート返信状況を調べますと，施設数総計では前年より4施設減少して279施設であり，指定施設の返信率は95.9%です。

７．一泊人間ドック実施病院および一日人間ドック実施施設の調査表返信状況を年度別に比較してみますと，両群共に返信率は昨年よりやや減少して共に94 - 95%です。

８．アンケート調査表から人間ドックの受診者数を年度別に比較してみました。

返信数の増加につれ，一泊人間ドック，一日人間ドック共にほぼ平行して増加傾向を示していましたが，今回は前年より減少して294万人です。

平成16年 人間ドック全国集計成績

・人間ドックのがん統計

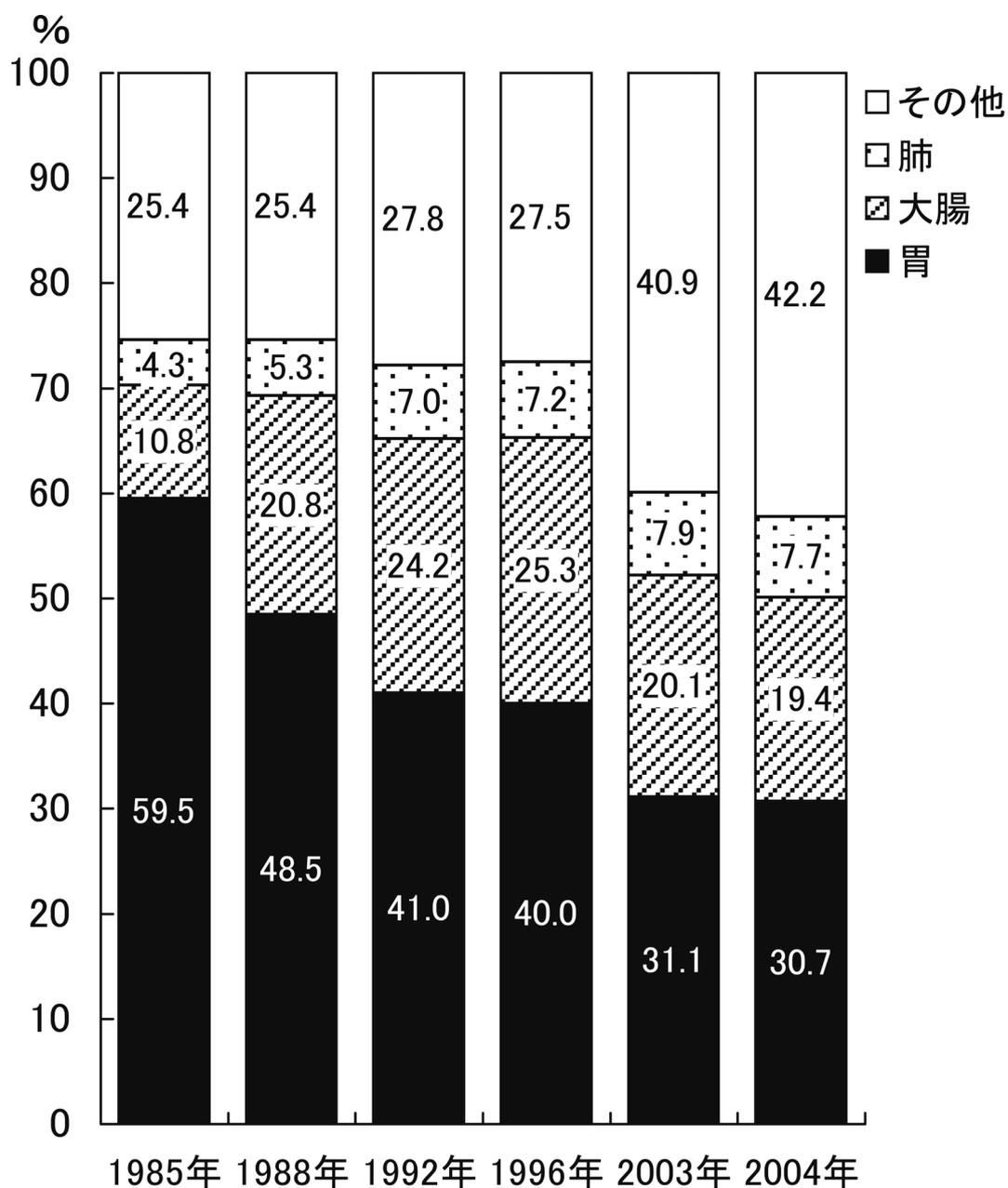
1. 人間ドックで発見した臓器別がん占有率の年別・性別比較
 全体のがんを100%として各臓器別の割合を表示

性別	臓器別	胃	肺	肝	結腸	直腸	食道	膵	胆のう	腎	膀胱	前立腺	甲状腺	乳房	子宮	その他	計
	年																
男性	1985年	322	20	22	46	14	13	7	6	3		6	5			26	490
		65.7	4.1	4.5	9.4	2.9	2.7	1.4	1.2	0.6		1.2	1.0			5.3	100.0
	1988年	616	64	56	253	38	40	9	9	51		16	7			42	1,201
		51.3	5.3	4.7	21.1	3.2	3.3	0.7	0.7	4.2		1.3	0.6			3.5	100.0
	1992年	1,028	169	103	513	114	62	21	26	98		25	22			66	2,247
		45.7	7.5	4.6	22.8	5.1	2.8	0.9	1.2	4.4		1.1	1.0			2.9	100.0
	1996年	1,346	231	106	583	265	122	29	19	120	32	108	37			81	3,079
		43.7	7.5	3.5	18.9	8.6	4.0	0.9	0.6	4.0	1.0	3.5	1.2			2.6	100.0
	2003年	1,646	374	108	668	335	203	67	17	203	89	562	51			145	4,468
		36.8	8.4	2.4	15.0	7.5	4.5	1.5	0.4	4.5	2.0	12.6	1.1			3.2	100.0
	2004年	1,696	370	92	661	316	251	46	17	204	68	565	44			138	4,468
		38.0	8.3	2.1	14.8	7.1	5.6	1.0	0.4	4.6	1.5	12.6	1.0			3.1	100.0
女性	1985年	75	9	4	8	4	2	0	0	0			5	22	43	5	177
		42.5	5.0	2.3	4.5	2.3	1.1	0.0	0.0	0.0			2.8	12.4	24.3	2.8	100.0
	1988年	171	22	4	40	6	0	2	5	11			24	41	80	15	421
		40.6	5.2	1.0	9.5	1.4	0.0	0.5	1.2	2.6			5.7	9.7	19.0	3.6	100.0
	1992年	275	55	13	119	22	5	7	12	28			57	153	162	25	933
		29.5	5.9	1.4	12.8	2.4	0.5	0.8	1.3	3.0			6.1	16.4	17.4	2.7	100.0
	1996年	306	68	7	134	59	7	12	14	32	4		70	157	139	42	1,051
		29.1	6.5	0.7	12.8	5.6	0.7	1.1	1.3	3.0	0.4		6.7	14.9	13.2	4.0	100.0
	2003年	441	157	11	244	102	16	18	14	52	9		139	690	310	48	2,251
		19.6	7.0	0.5	10.8	4.5	0.7	0.8	0.6	2.3	0.4		6.2	30.7	13.8	2.1	100.0
	2004年	419	159	15	247	110	13	20	15	52	10		142	840	315	55	2,412
		17.4	6.6	0.6	10.2	4.6	0.5	0.8	0.6	2.2	0.4		5.9	34.8	13.1	2.3	100.0
男女合計	1985年	397	29	26	54	18	15	7	6	3		6	10	22	43	31	667
		59.5	4.3	3.9	8.1	2.7	2.2	1.0	0.9	0.4		0.9	1.5	3.3	6.4	4.6	100.0
	1988年	787	86	60	293	44	40	11	14	62		16	31	41	80	57	1,622
		48.5	5.3	3.7	18.1	2.7	2.5	0.7	0.8	3.8		1.0	1.9	2.5	4.9	3.5	100.0
	1992年	1,303	224	116	632	136	67	28	38	126		25	79	153	162	91	3,180
		41.0	7.0	3.6	19.9	4.3	2.1	0.9	1.2	4.0		0.8	2.5	4.8	5.1	2.8	100.0
	1996年	1,652	299	113	717	324	129	41	33	152	36	108	107	157	139	123	4,130
		40.0	7.2	2.7	17.4	7.9	3.1	1.0	0.8	3.7	0.9	2.6	2.5	3.8	3.4	3.0	100.0
	2003年	2,087	531	119	912	437	219	85	31	255	98	562	190	690	310	193	6,719
		31.1	7.9	1.8	13.6	6.5	3.3	1.3	0.5	3.8	1.5	8.4	2.8	10.3	4.6	2.9	100.0
	2004年	2,115	529	107	908	426	264	66	32	256	78	565	186	840	315	193	6,880
		30.7	7.7	1.6	13.2	6.2	3.8	1.0	0.5	3.7	1.1	8.2	2.7	12.2	4.6	2.8	100.0

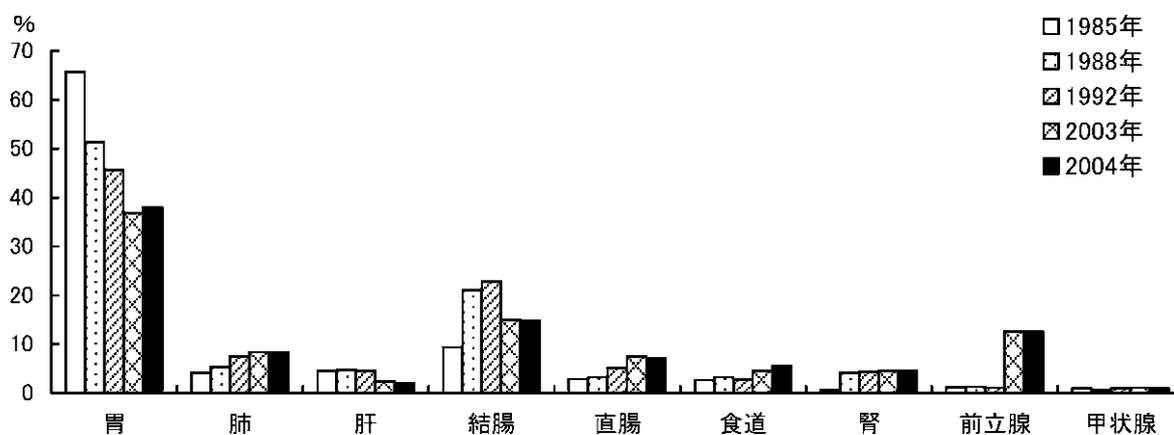
(注) 各年度の上段は実数で、下段は比率を示す。

2. 人間ドックで発見した臓器別がん占有率の経年変化

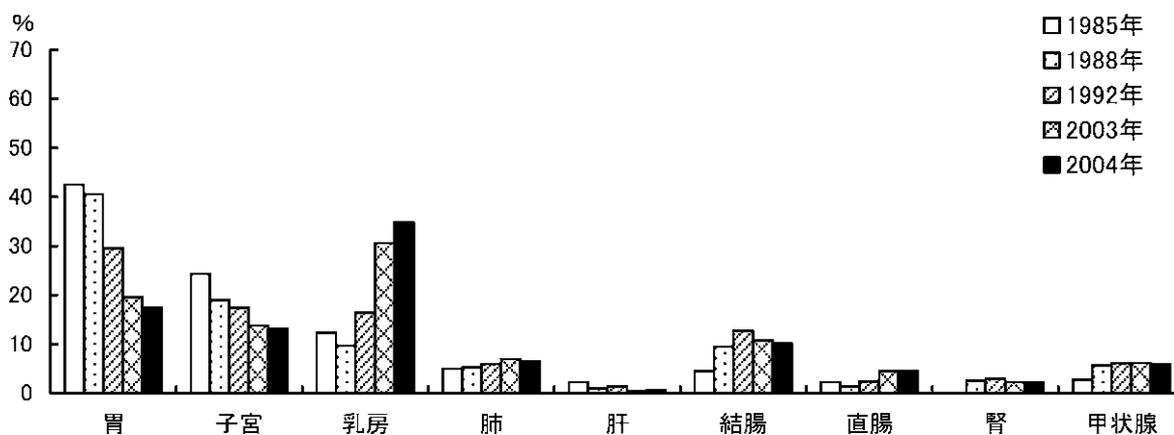
全体のがんを100%として各臓器別の割合を表示



3-1. 人間ドックで発見したがんの臓器別占有率 男性の年別比較



3-2. 人間ドックで発見したがんの臓器別占有率 女性の年別比較

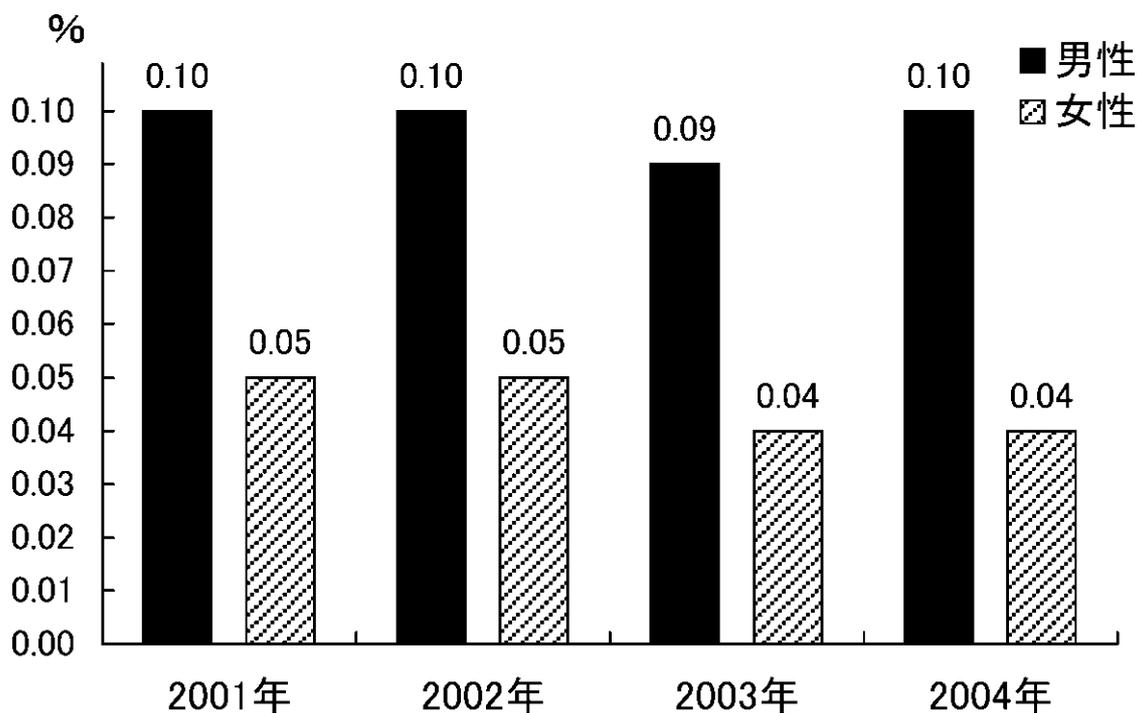


4. 最近4年間の主要臓器別がん発見率比較

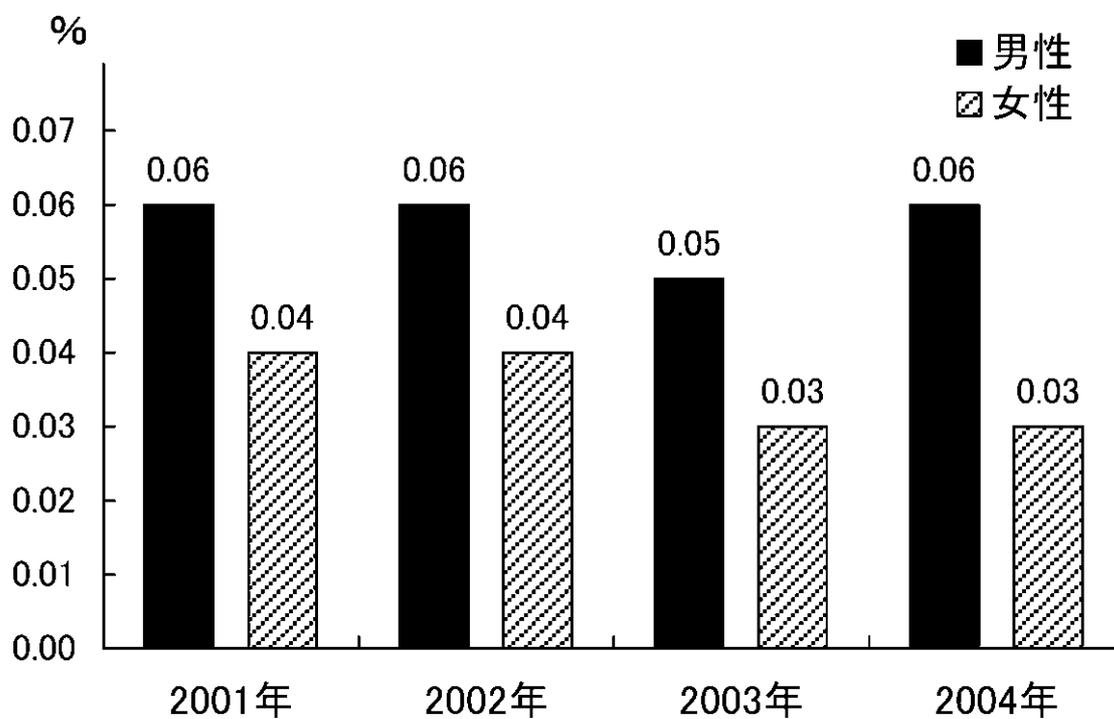
(総受診者数を100%とした臓器別の割合)

	性別		胃	大腸	肺	前立腺	乳房	子宮	総受診者数
2001年	男性	症例数	1,762	1,076	329	324			1,690,462
		%	0.1	0.06	0.02	0.02			100.00
	女性	症例数	421	335	132		463	260	899,081
		%	0.05	0.04	0.01		0.05	0.03	100.00
	男女合計	症例数	2,183	1,411	461				2,589,543
		%	0.08	0.05	0.02				100.00
2002年	男性	症例数	1,672	1,098	375	432			1,720,549
		%	0.10	0.06	0.02	0.03			100.00
	女性	症例数	439	362	146		569	255	938,134
		%	0.05	0.04	0.02		0.06	0.03	100.00
	男女合計	症例数	2,111	1,460	521				2,658,683
		%	0.08	0.05	0.02				100.00
2003年	男性	症例数	1,637	998	374	562			1,872,950
		%	0.09	0.05	0.02	0.03			100.00
	女性	症例数	440	342	157		690	310	1,017,404
		%	0.04	0.03	0.02		0.07	0.03	100.00
	男女合計	症例数	2,077	1,340	531				2,890,354
		%	0.07	0.05	0.02				100.00
2004年	男性	症例数	1,696	977	370	565			1,737,623
		%	0.10	0.06	0.02	0.03			100.00
	女性	症例数	419	357	159		840	315	1,020,508
		%	0.04	0.03	0.02		0.08	0.03	100.00
	男女合計	症例数	2,115	1,334	529				2,758,131
		%	0.08	0.05	0.02				100.00

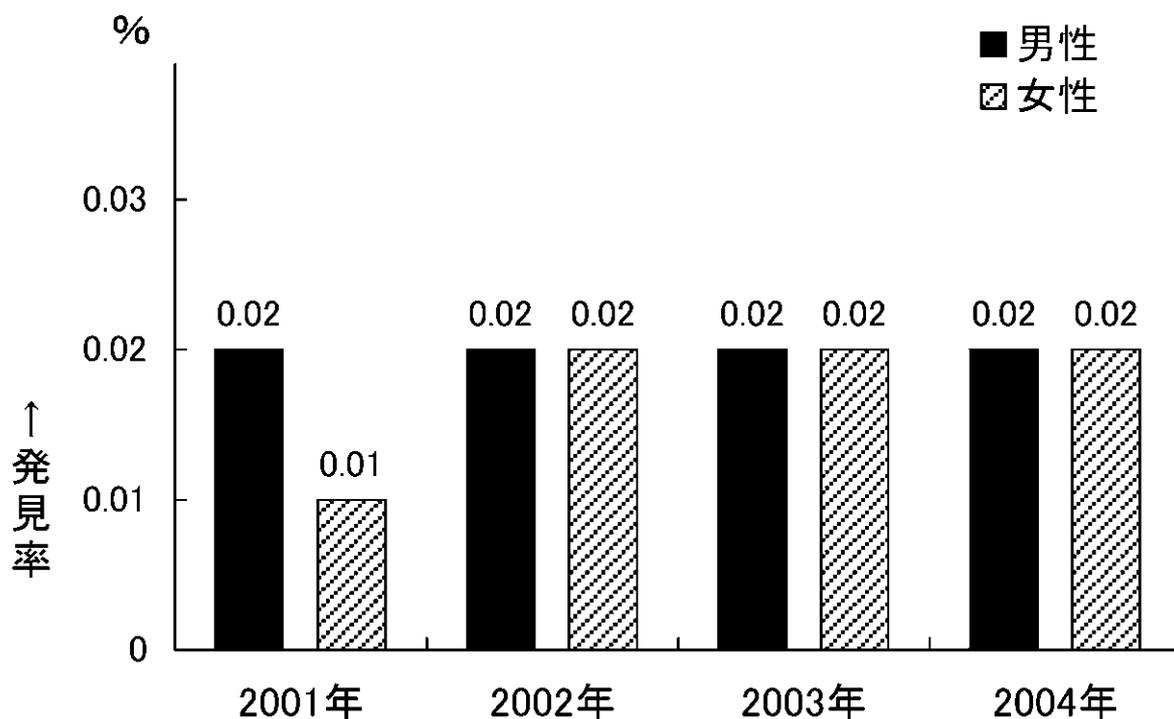
5. 最近4年間の胃がん発見率の比較



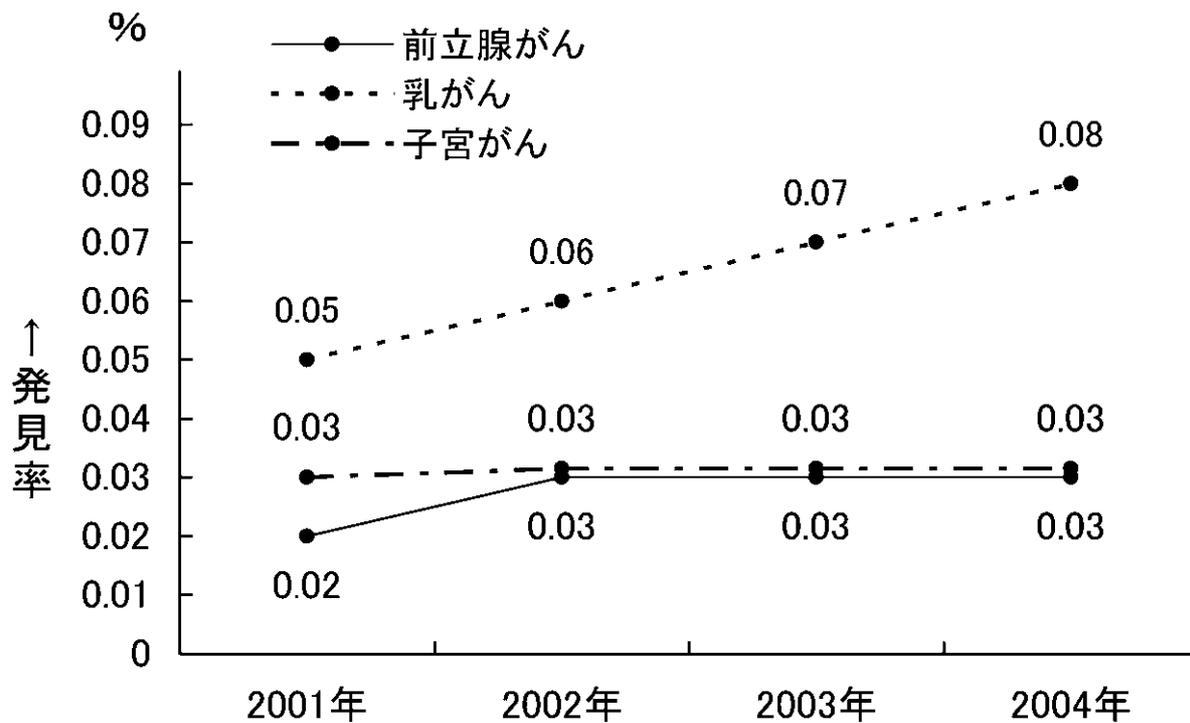
6. 最近4年間の大腸がん発見率の比較



7. 最近4年間の肺がん発見率の比較



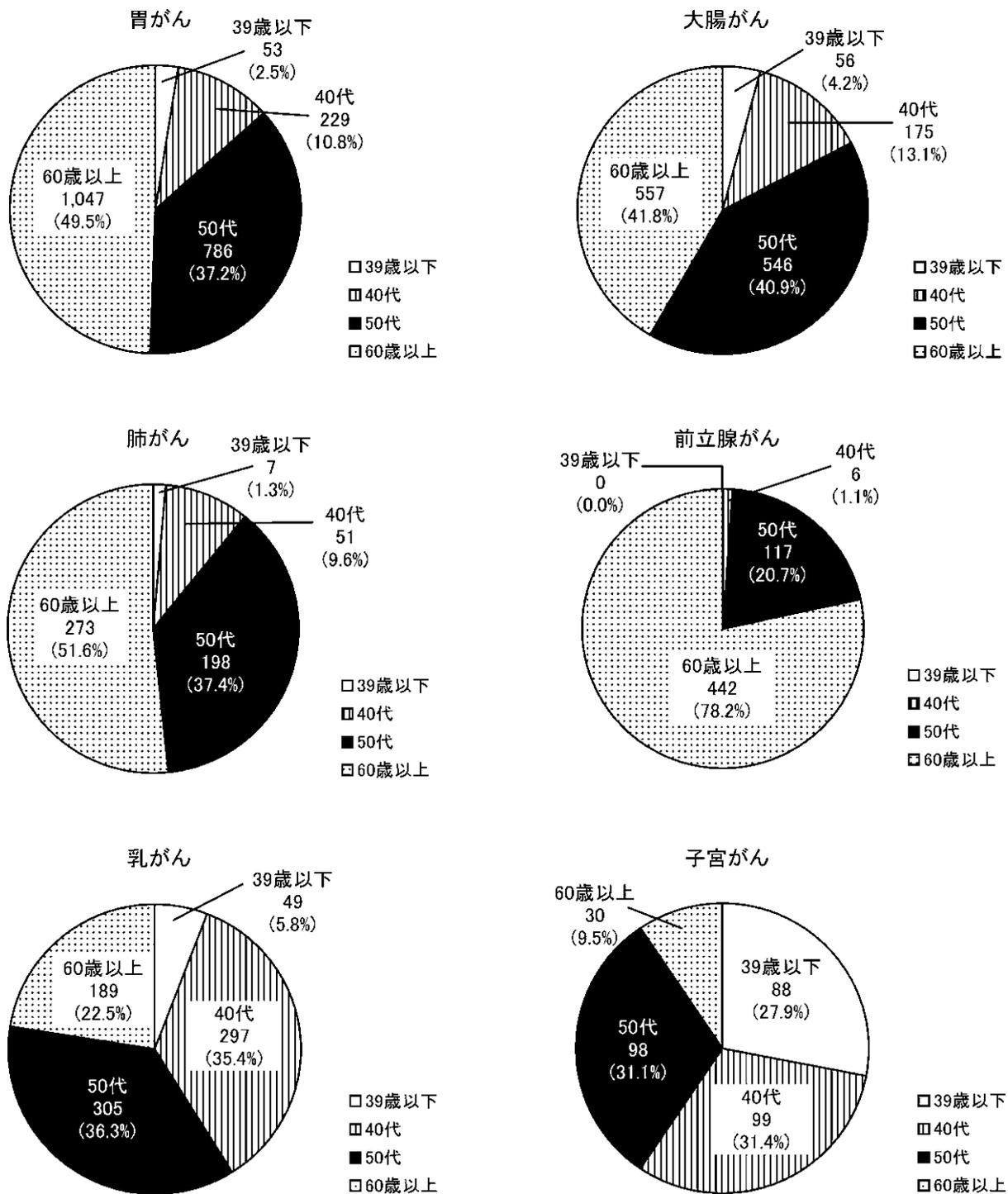
8. 最近4年間の前立腺がん・乳がん・子宮がん発見率の比較



9. 主要臓器別がんの性別・年代別占有率比較（2004年）

検討項目		性		年 代			
種 類	症 例	男	女	39歳以下	40代	50代	60歳以上
胃がん	症例数	1,696	419	53	229	786	1,047
	%	80.2	19.8	2.5	10.8	37.2	49.5
大腸がん	症例数	977	357	56	175	546	557
	%	73.2	26.8	4.2	13.1	40.9	41.8
肺がん	症例数	370	159	7	51	198	273
	%	69.9	30.1	1.3	9.6	37.4	51.6
前立腺がん	症例数	565		0	6	117	442
	%	100.0		0.0	1.1	20.7	78.2
乳がん	症例数		840	49	297	305	189
	%		100.0	5.8	35.4	36.3	22.5
子宮がん	症例数		315	88	99	98	30
	%		100.0	27.9	31.4	31.1	9.5

10. 主要臓器別がんの年代別占有率比較（2004年）



人間ドックのがん統計（ 1 10）

1. 各年ごとに人間ドックで発見した総てのがんの発見数を100%として、各臓器ごとに占める割合（占有率）を性別に比較しました。
2. 各臓器別の占有率について、特に発見頻度の高い胃・大腸・肺がんの経年変化を調査しました。

発見頻度の最も高い胃がん占有率は年々減少傾向を示し、20年前に比して半減しています。大腸がんは、1996年以来増加に歯止めがかかっており、肺がんは微増傾向でしたが、今回は前年よりやや減少しています。従って、その他のがんの占める割合が2004年は42%に達し、21年間で17%も増えています。

3. 人間ドックで発見した臓器別がん占有率を性別に比較してみました。その他のがんの増加理由は、男性の前立腺がん、女性の乳がんによることが明らかです。
4. 最近4年間の主な臓器別がんについて、性別にがん発見率の比較を行ってみました。
5. 胃がんは各年度共に2：1で男性が高く、2004年は前年より男性が増え、女性は同率です。
6. 大腸がんも胃がんと同様に各年度共に男性が高く、2004年は前年に比べ女性は同率ですが、男性は増えています。
7. 肺がんは2001年は2：1で男性の方が高かったのですが、2002年以降は男女比が同率となり、5,000人に一人の割合で発見しています。
8. 乳がんは近年発見率の増加が著しく、2004年は胃がんと同率の0.08%です。前立腺がんと子宮がんの発見率は変化していません。
9. 主要臓器別がんの性別・年代別の占有率を、2004年で比較してみました。
10. 胃がん、大腸がん、肺がんの占有率は、加齢と共に増加しています。前立腺がんは50歳以下には殆ど認められず、60歳以上が過半数を占めています。

乳がんは40～59歳で72%と過半数を占めています。子宮がんは30～40歳代で59%を占め、50歳代以後は加齢と共に減っています。

. 人間ドックの検査項目別統計

生活習慣病関連を中心に

1. 人間ドック項目別全国成績総合計（2004年）

年代別	39歳以下			40～49歳			50～59歳			60歳以上			総 計			
異常なし (A + B)	人 数 (131,415)			人 数 (113,424)			人 数 (83,105)			人 数 (33,309)			人 数 (361,253)			
	受診者数 (530,466)			受診者数 (892,270)			受診者数 (996,529)			受診者数 (522,338)			受診者数 (2,941,603)			
症例	新判定	C	D ₁	D ₂	C	D ₁	D ₂	C	D ₁	D ₂	C	D ₁	D ₂	C	D ₁	D ₂
	旧判定	BF + C	D	G	BF + C	D	G	BF + C	D	G	BF + C	D	G	BF + C	D	G
肥 満	95,926	5,879	1,944	188,835	12,061	3,377	209,275	11,847	3,302	102,495	4,366	1,594	596,531	34,153	10,217	
呼吸器疾患	14,014	1,195	5,396	36,679	2,795	14,061	68,077	5,035	25,093	64,503	5,225	20,248	183,273	14,250	64,798	
高 血 圧	17,713	5,038	3,167	56,010	34,334	10,919	90,521	93,447	17,088	53,115	80,560	9,451	217,359	213,379	40,625	
高コレステロール	62,182	11,758	10,030	156,847	36,266	25,626	222,382	65,615	38,299	110,932	37,554	19,317	552,343	151,193	93,272	
高中性脂肪	48,363	7,193	6,276	111,702	21,231	15,580	126,778	29,377	16,960	57,316	17,595	6,667	344,159	75,396	45,483	
高 尿 酸	35,552	9,229	6,172	68,505	22,350	11,338	69,417	26,980	11,287	34,682	15,686	6,368	208,156	74,245	35,165	
心電図異常	21,775	1,437	7,198	46,894	4,891	18,740	72,954	14,319	32,408	58,343	18,220	24,325	199,966	38,867	82,671	
腎・尿路疾患	52,039	2,806	16,768	113,310	6,966	33,967	150,240	10,491	44,359	93,024	6,934	25,529	408,613	27,197	120,623	
食道・胃疾患	29,166	2,255	15,373	75,859	7,179	39,074	101,184	12,094	57,171	59,963	8,542	32,526	266,172	30,070	144,144	
十二指腸疾患	6,605	913	2,928	17,544	2,835	7,359	22,620	3,610	10,064	10,553	1,836	4,796	57,322	9,194	25,147	
胆石・胆のうポリープ	41,694	651	4,241	109,734	2,075	10,897	138,525	2,836	14,453	70,522	1,969	8,069	360,475	7,531	37,660	
肝機能異常	95,524	5,278	22,608	219,361	12,668	43,585	259,845	15,608	48,196	123,551	8,620	22,354	698,281	42,174	136,743	
その他の消化器疾患	23,948	820	8,910	62,169	3,062	20,856	81,296	4,551	28,968	46,064	3,973	17,559	213,477	12,406	76,293	
糖 尿 病	15,421	4,384	5,150	55,782	22,915	20,154	101,091	58,281	39,682	61,760	38,317	22,372	234,054	123,897	87,358	
血 液 疾 患	40,684	4,886	12,179	82,208	13,721	26,110	85,502	7,470	23,359	49,684	3,345	11,795	258,078	29,422	73,443	
血清梅毒反応	1,870	141	686	3,641	387	1,706	4,465	503	2,646	2,980	375	1,403	12,956	1,406	6,441	
リウマチ疾患	7,578	257	2,290	19,635	853	5,947	21,473	1,410	6,763	11,316	918	3,615	60,002	3,438	18,615	
眼 科	16,611	3,281	14,388	40,578	9,945	34,554	66,000	18,941	48,237	50,651	25,620	36,967	173,840	57,787	134,146	
肛門・大腸疾患	4,356	580	14,885	11,207	1,702	29,809	18,001	2,762	42,710	11,366	2,053	28,130	44,930	7,097	115,534	
前立腺疾患	607	67	351	2,834	248	1,478	8,248	1,808	5,391	9,644	6,270	7,131	21,333	8,393	14,351	
婦 人 科	12,470	2,900	5,112	30,983	6,743	10,952	25,449	4,935	7,878	7,220	1,266	2,286	76,122	15,844	26,228	
乳房疾患	14,651	698	9,510	27,565	1,694	19,096	20,524	1,346	14,911	6,819	583	6,250	69,559	4,321	49,767	
その他の疾患	26,699	3,885	7,697	59,754	8,963	16,533	92,561	12,920	27,023	68,266	12,354	19,998	247,280	38,122	71,251	
合 計	685,448	75,531	183,259	1,597,636	235,884	421,718	2,056,428	406,186	566,248	1,164,769	302,181	338,750	5,504,281	1,019,782	1,509,975	

A...異常なし B...軽度異常なるも現在心配なし C...軽度異常あり生活改善し経過観察を要す

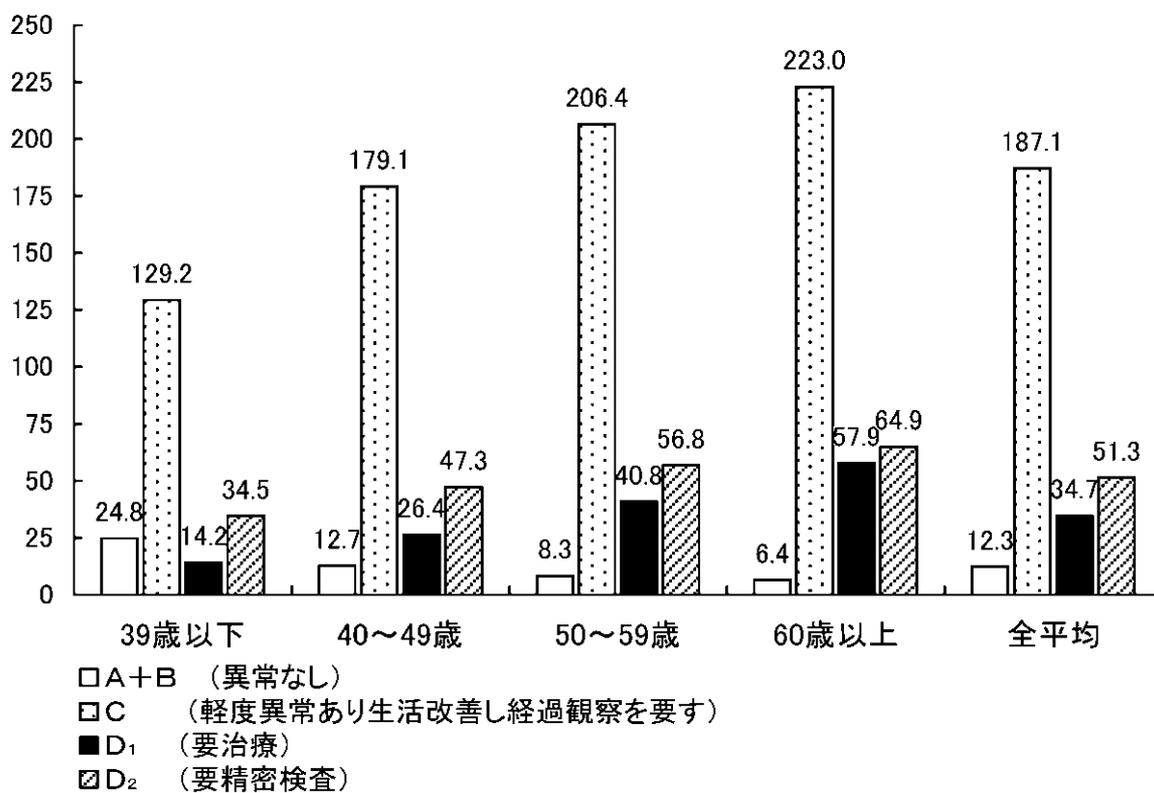
D₁...医療を要す D₂...二次精査を要す

2. 人間ドック受診者の判定別・年代別総合成績 年別比較

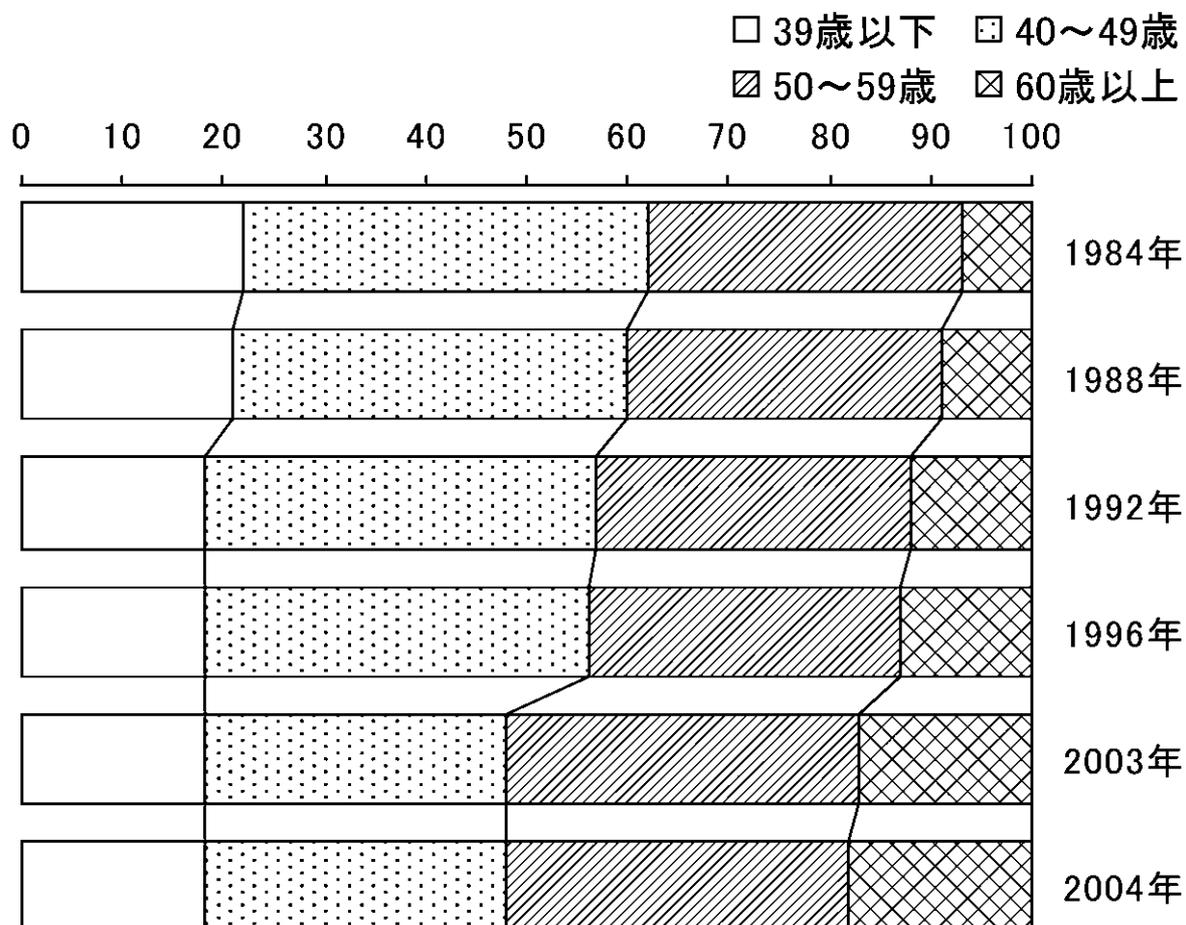
年 齢		39 歳以下		40～49 歳		50～59 歳		60 歳以上		計	
対 象 人 員	84	89,045 名		163,944 名		127,122 名		33,637 名		413,748 名	
	88	187,259		350,177		274,844		85,717		897,997	
	92	297,257		660,114		522,684		191,121		1,671,176	
	96	425,007		892,751		743,762		311,087		2,372,607	
	03	562,733		949,338		1,081,939		520,596		3,114,606	
	04	530,466		892,270		996,529		522,338		2,941,603	
A + B	84	33,091	37.2%	51,056	31.1%	31,520	24.8%	7,531	22.4%	123,198	29.8%
	88	69,180	36.9	94,671	27.0	55,199	20.0	12,730	14.8	231,780	25.8
	92	89,226	30.0	141,809	21.4	84,109	16.0	22,297	11.6	337,441	20.1
	96	124,235	29.2	157,593	17.6	94,690	12.7	28,374	9.1	404,892	17.0
	03	135,996	24.2	130,520	13.7	105,434	9.7	42,726	8.2	414,676	13.3
	04	131,415	24.8	113,424	12.7	83,105	8.3	33,309	6.4	361,253	12.3
C	84	60,977	68.6	144,363	87.4	138,494	108.7	42,889	127.5	386,723	93.5
	88	169,246	90.4	412,645	117.8	392,895	143.0	143,822	167.8	1,118,608	124.6
	92	310,387	104.4	875,867	132.6	817,878	156.4	350,124	183.1	2,354,256	140.8
	96	488,848	115.0	1,400,251	156.8	1,365,102	183.5	663,292	213.2	3,917,493	165.1
	03	692,006	123.0	1,634,725	172.2	2,126,164	196.5	1,166,207	224.0	5,619,102	180.4
	04	685,448	129.2	1,597,636	179.1	2,056,428	206.4	1,164,769	223.0	5,504,281	187.1
D ₁	84	6,998	8.0	22,465	13.4	28,286	22.0	9,932	29.6	67,681	16.4
	88	13,932	7.4	45,065	12.9	56,025	20.4	23,393	27.3	138,415	15.4
	92	30,317	10.1	108,247	16.3	130,867	25.0	63,769	33.3	333,200	19.9
	96	44,817	10.5	168,363	18.8	211,845	28.4	127,071	40.8	552,096	23.2
	03	76,346	13.6	241,595	25.4	419,292	38.8	295,214	56.7	1,032,447	33.1
	04	75,531	14.2	235,884	26.4	406,186	40.8	302,181	57.9	1,019,782	34.7
D ₂	84	19,769	22.3	45,528	27.8	45,129	35.6	14,017	41.6	124,443	30.1
	88	42,802	22.9	106,423	30.4	100,800	36.7	38,397	44.8	288,422	32.1
	92	86,960	29.2	260,282	39.4	249,095	47.6	115,846	60.6	712,183	42.6
	96	130,005	30.5	397,205	44.4	394,652	53.0	205,384	66.0	1,127,246	47.5
	03	179,681	31.9	423,673	44.6	572,441	52.9	327,319	62.9	1,503,114	48.3
	04	183,259	34.5	421,718	47.3	566,248	56.8	338,750	64.9	1,509,975	51.3

3. 人間ドック受診者の判定別・年代別総合成績（2004年）

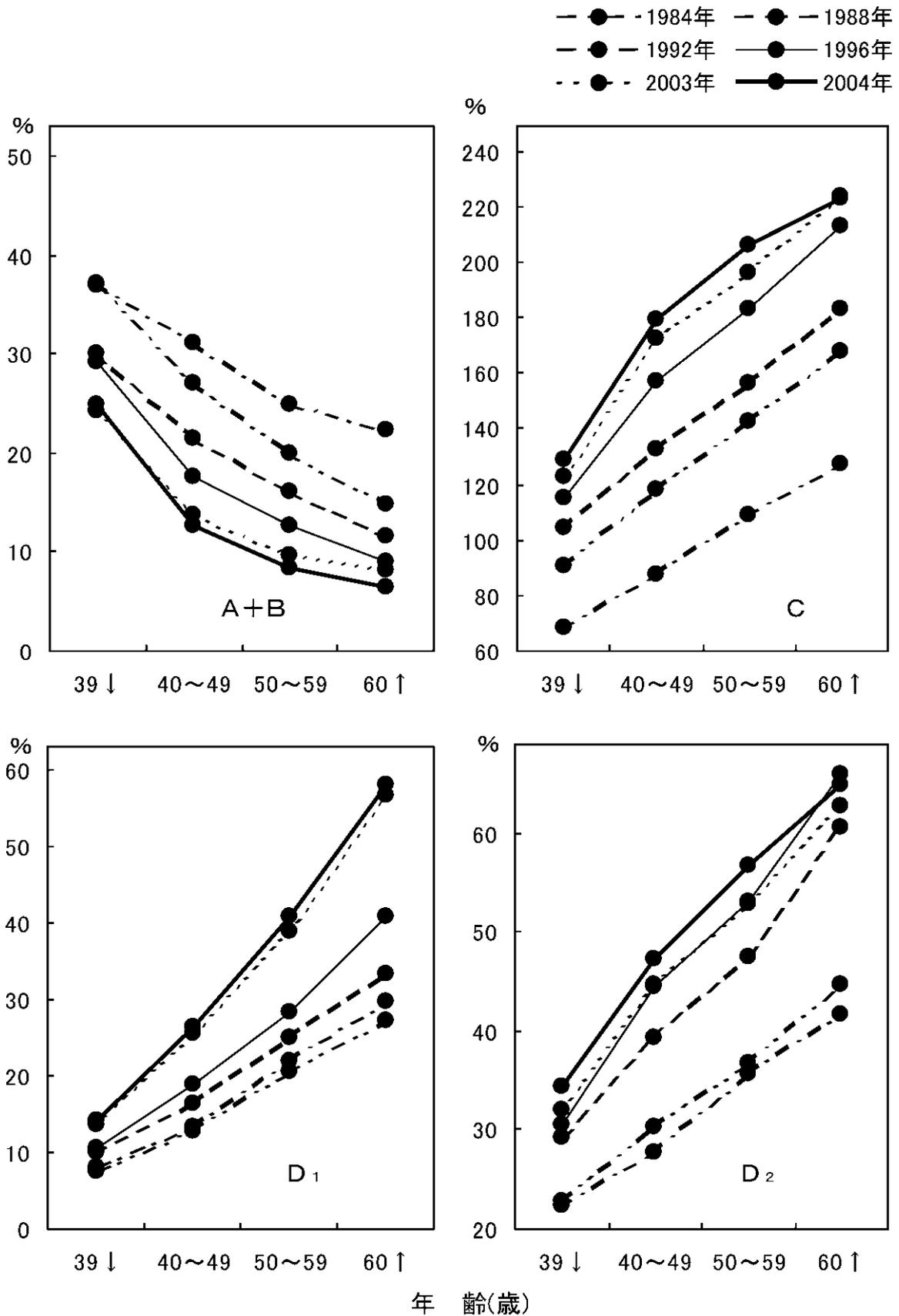
対象 2,941,603名



4. アンケート調査による受診者の年代別傾向 年代別・年度別



5. 人間ドック受診者の判定別・年代別総合成績 年別比較

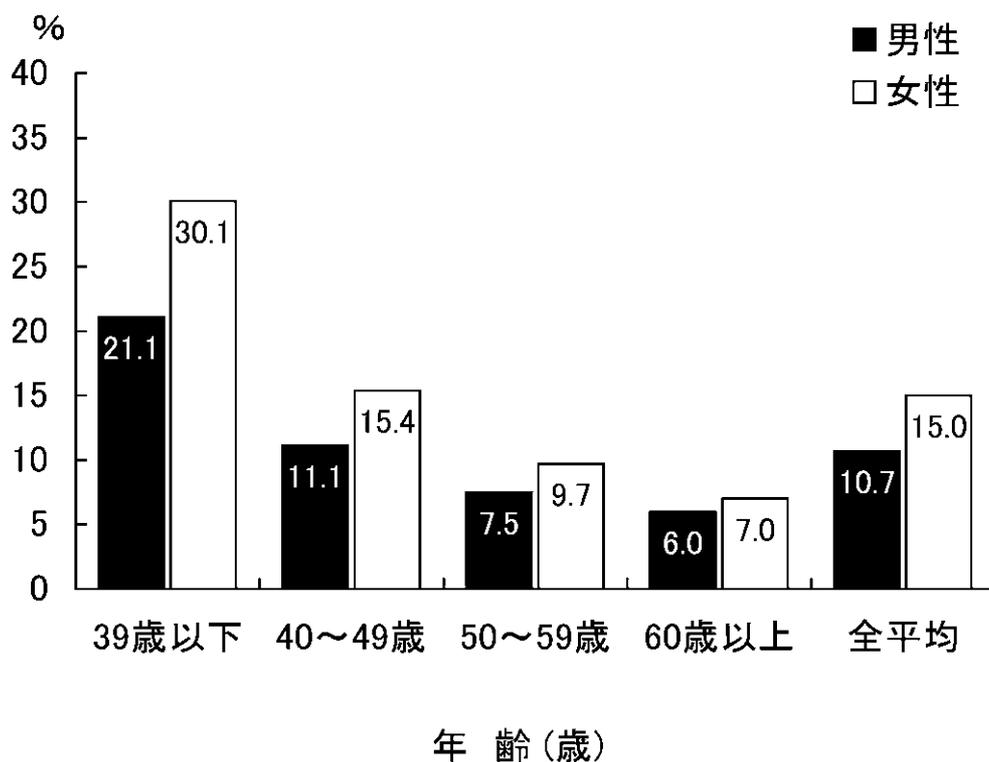


6. 人間ドック受診者の判定別総合成績 —性別・年代別比較— (2004年)

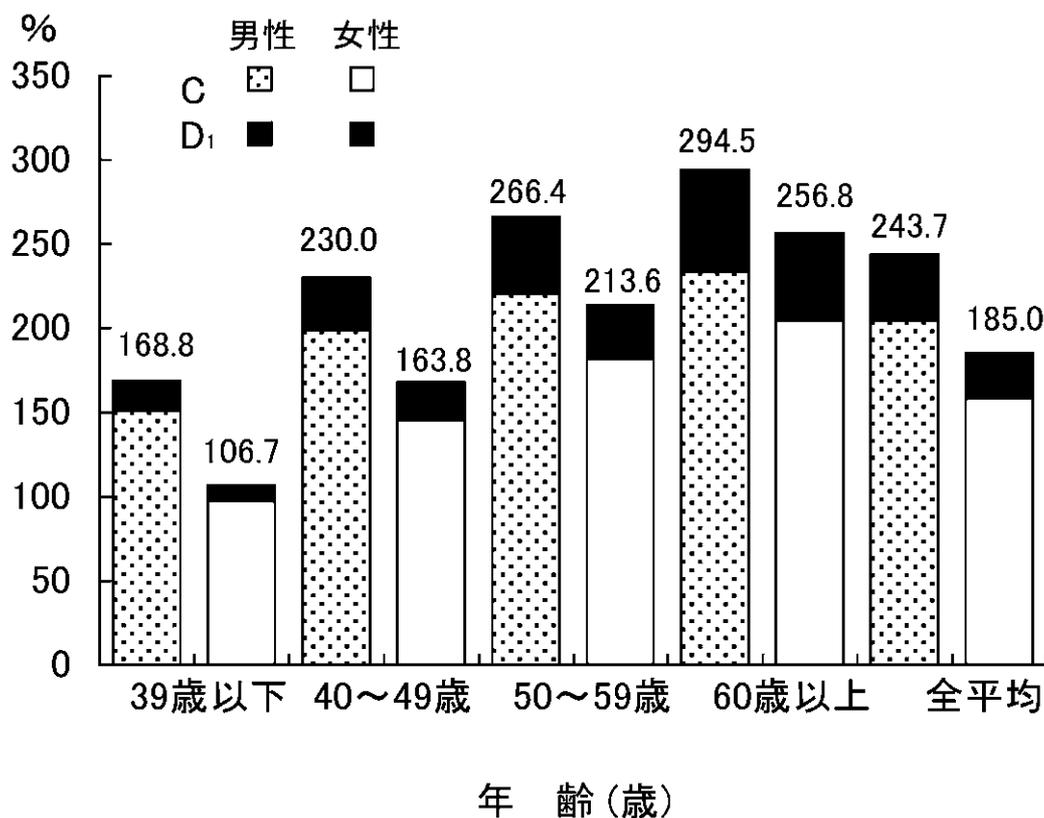
(人数)

年 齢	39 歳以下		40～49 歳		50～59 歳		60 歳以上			
受診者数	530,466 (100.0%)	男 313,901 (100.0%)	892,270 (100.0%)	男 516,893 (100.0%)	996,529 (100.0%)	男 633,240 (100.0%)	522,338 (100.0%)	男 333,717 (100.0%)	2,941,603 (100.0%)	男 1,842,751 (100.0%)
		女 216,565 (100.0%)		女 330,377 (100.0%)		女 363,289 (100.0%)		女 188,621 (100.0%)		女 1,098,852 (100.0%)
A+B	131,415 (24.8%)	男 66,272 (21.1%)	113,424 (12.7%)	男 62,447 (11.1%)	83,105 (8.3%)	男 47,725 (7.5%)	33,309 (6.4%)	男 20,076 (6.0%)	361,253 (12.3%)	男 196,520 (10.7%)
		女 65,143 (30.1%)		女 50,977 (15.4%)		女 35,380 (9.7%)		女 13,233 (7.0%)		女 164,733 (15.0%)
C	685,448 (129.2%)	男 474,287 (151.1%)	1,597,636 (179.1%)	男 1,117,671 (198.9%)	2,056,428 (206.4%)	男 1,396,040 (220.5%)	1,164,769 (223.0%)	男 779,065 (233.5%)	5,504,281 (187.1%)	男 3,767,063 (204.4%)
		女 211,161 (97.5%)		女 479,965 (145.3%)		女 660,388 (181.8%)		女 385,704 (204.5%)		女 1,737,218 (158.1%)
D ₁	75,531 (14.2%)	男 55,523 (17.7%)	235,884 (26.4%)	男 174,784 (31.1%)	406,186 (40.8%)	男 290,519 (45.9%)	302,181 (57.9%)	男 203,530 (61.0%)	1,019,782 (34.7%)	男 724,356 (39.3%)
		女 20,008 (9.2%)		女 61,100 (18.5%)		女 115,667 (31.8%)		女 98,651 (52.3%)		女 295,426 (26.9%)
D ₂	183,259 (34.5%)	男 113,772 (36.2%)	421,718 (47.3%)	男 273,904 (48.7%)	566,248 (56.8%)	男 379,108 (59.9%)	338,750 (64.9%)	男 226,893 (68.0%)	1,509,975 (51.3%)	男 993,677 (53.9%)
		女 69,487 (32.1%)		女 147,814 (44.7%)		女 187,140 (51.5%)		女 111,857 (59.3%)		女 516,298 (47.0%)

7. 年代別健常者頻度 性別比較 (2004年)



8. 年代別異常者頻度 性別比較 (2004年)



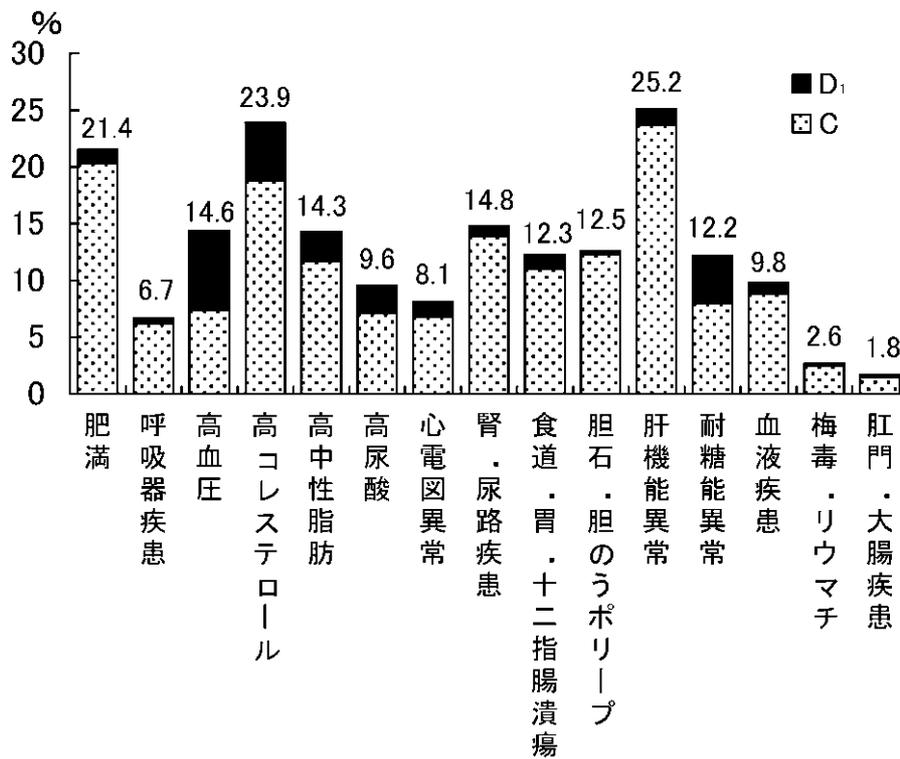
9. 人間ドック検査項目別異常者頻度 性別 (2004年)

対象人員 男 1,842,751名

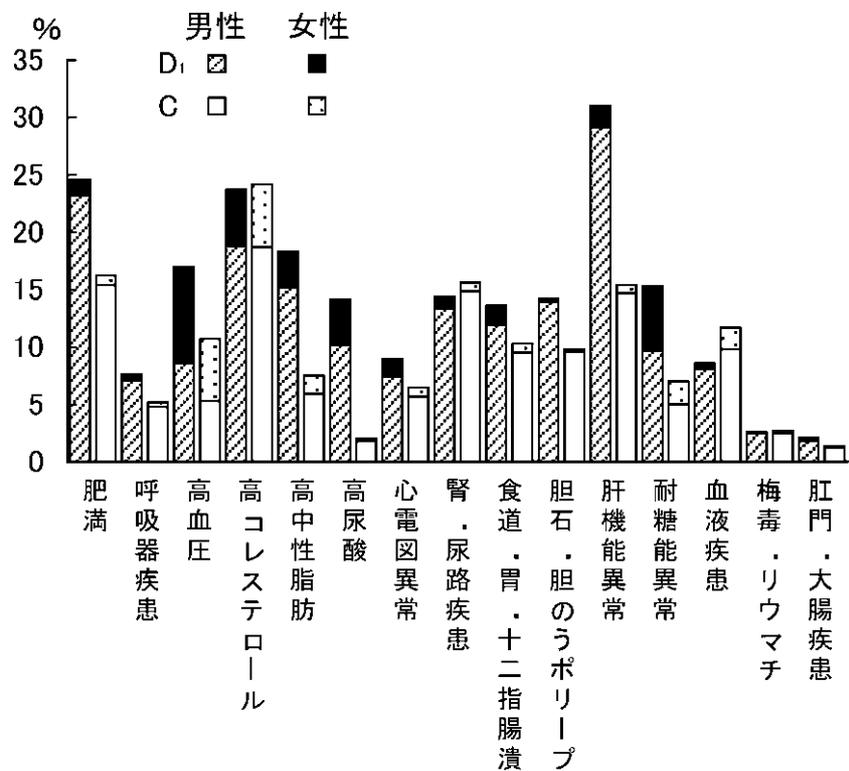
女 1,098,852名

判 定	C		D ₁		計	
肥 満	596,531 (20.3%)	男 427,417 (23.2%)	34,153 (1.2%)	男 25,620 (1.4%)	630,684 (21.4%)	男 453,037 (24.6%)
		女 169,114 (15.4%)		女 8,533 (0.8%)		女 177,647 (16.2%)
呼 吸 器 疾 患	183,273 (6.2%)	男 130,653 (7.1%)	14,250 (0.5%)	男 9,713 (0.5%)	197,523 (6.7%)	男 140,366 (7.6%)
		女 52,620 (4.8%)		女 4,537 (0.4%)		女 57,157 (5.2%)
高 血 圧	217,359 (7.4%)	男 158,636 (8.6%)	213,379 (7.3%)	男 154,327 (8.4%)	430,738 (14.6%)	男 312,963 (17.0%)
		女 58,723 (5.3%)		女 59,052 (5.4%)		女 117,775 (10.7%)
高コレステロール	552,343 (18.8%)	男 346,602 (18.8%)	151,193 (5.1%)	男 90,677 (4.9%)	703,536 (23.9%)	男 437,279 (23.7%)
		女 205,741 (18.7%)		女 60,516 (5.5%)		女 266,257 (24.2%)
高 中 性 脂 肪	344,159 (11.7%)	男 279,456 (15.2%)	75,396 (2.6%)	男 57,843 (3.1%)	419,555 (14.3%)	男 337,299 (18.3%)
		女 64,703 (5.9%)		女 17,553 (1.6%)		女 82,256 (7.5%)
高 尿 酸	208,156 (7.1%)	男 188,634 (10.2%)	74,245 (2.5%)	男 71,666 (3.9%)	82,401 (9.6%)	男 260,300 (14.1%)
		女 19,522 (1.8%)		女 2,579 (0.2%)		女 22,101 (2.0%)
心 電 図 異 常	199,966 (6.8%)	男 137,220 (7.4%)	38,867 (1.3%)	男 30,016 (1.6%)	238,833 (8.1%)	男 167,236 (9.1%)
		女 62,746 (5.7%)		女 8,851 (0.8%)		女 71,597 (6.5%)
腎・尿路疾患	408,613 (13.9%)	男 245,111 (13.3%)	27,197 (0.9%)	男 19,883 (1.1%)	435,810 (14.8%)	男 264,994 (14.4%)
		女 163,502 (14.9%)		女 7,314 (0.7%)		女 170,816 (15.5%)
食道・胃・十二指腸潰瘍	323,494 (11.0%)	男 218,693 (11.9%)	39,264 (1.3%)	男 30,478 (1.7%)	362,758 (12.3%)	男 249,171 (13.5%)
		女 104,801 (9.5%)		女 8,786 (0.8%)		女 113,587 (10.3%)
胆石・胆のうポリープ	360,475 (12.3%)	男 255,513 (13.9%)	7,531 (0.3%)	男 5,153 (0.3%)	368,006 (12.5%)	男 260,666 (14.1%)
		女 104,962 (9.6%)		女 2,378 (0.2%)		女 107,340 (9.8%)
肝機能異常 (脂肪肝含)	698,281 (23.7%)	男 536,370 (29.1%)	42,174 (1.4%)	男 34,487 (1.9%)	740,455 (25.2%)	男 570,857 (31.0%)
		女 161,911 (14.7%)		女 7,687 (0.7%)		女 169,598 (15.4%)
耐糖能異常	234,054 (8.0%)	男 179,215 (9.7%)	123,897 (4.2%)	男 102,417 (5.6%)	357,951 (12.2%)	男 281,632 (15.3%)
		女 54,839 (5.0%)		女 21,480 (2.0%)		女 76,319 (6.9%)
血 液 疾 患	258,078 (8.8%)	男 149,936 (8.1%)	29,422 (1.0%)	男 8,655 (0.5%)	287,500 (9.8%)	男 158,591 (8.6%)
		女 108,142 (9.8%)		女 20,767 (1.9%)		女 128,909 (11.7%)
梅毒・リウマチ	72,958 (2.5%)	男 45,447 (2.5%)	4,844 (0.2%)	男 2,402 (0.1%)	77,802 (2.6%)	男 47,849 (2.6%)
		女 27,511 (2.5%)		女 2,442 (0.2%)		女 29,953 (2.7%)
肛門・大腸疾患	44,930 (1.5%)	男 32,286 (1.8%)	7,097 (0.2%)	男 5,341 (0.3%)	52,027 (1.8%)	男 37,627 (2.0%)
		女 12,644 (1.2%)		女 1,756 (0.2%)		女 14,400 (1.3%)

10-1. 人間ドック検査項目別異常者頻度 (2004年)



10-2. 人間ドック検査項目別の男性・女性異常者頻度 (2004年)

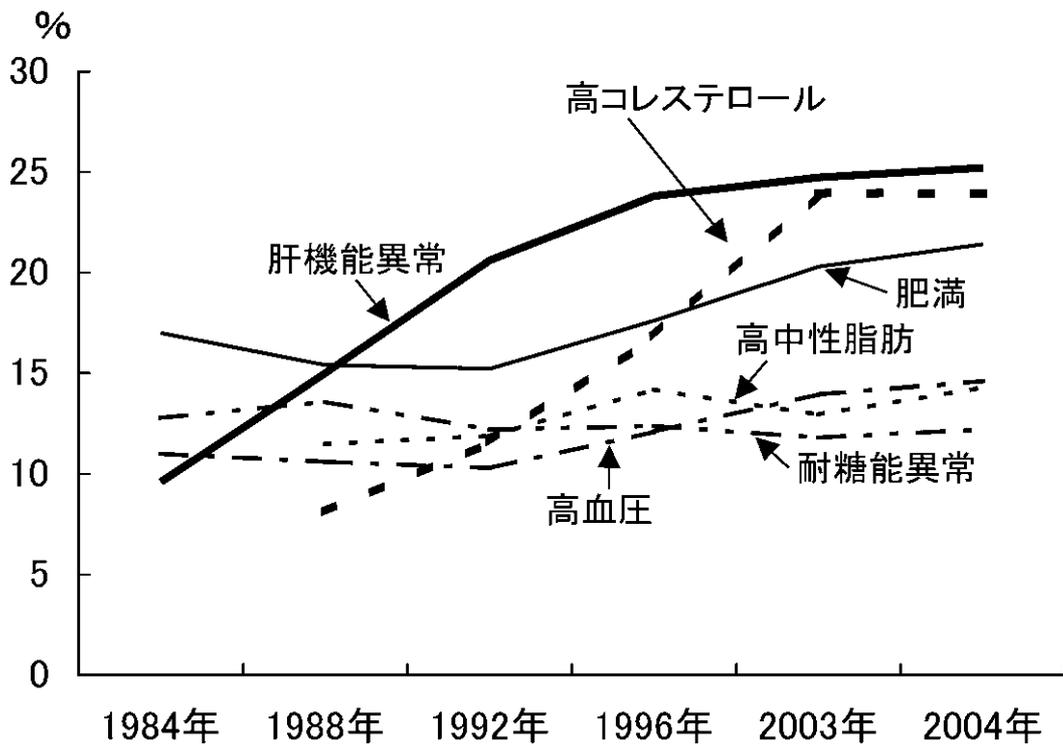


11. 6項目異常頻度 年代別・年別比較

分類年別		年齢		39歳以下		40～49歳		50～59歳		60歳以上		計(全平均)	
対象人員	84	89,045名		163,944名		127,122名		33,637名		413,748名			
	88	187,259		350,177		274,844		85,717		897,997			
	92	297,257		660,114		522,684		191,121		1,671,176			
	96	425,007		892,751		743,762		311,087		2,372,607			
	03	562,733		949,338		1,081,939		520,596		3,114,606			
	04	530,466		892,270		996,529		522,338		2,941,603			
肥満	84	11,802	13.3%	27,083	16.5%	23,848	18.8%	7,560	22.5%	70,293	17.0%		
	88	23,442	12.4	51,936	14.8	48,061	17.4	16,008	18.6	139,447	15.4		
	92	40,835	13.6	94,859	14.3	85,985	16.3	32,908	17.1	254,587	15.2		
	96	68,248	15.9	154,610	17.3	136,038	18.2	61,250	19.6	420,146	17.6		
	03	100,295	17.8	201,204	21.2	223,164	20.6	107,679	20.7	632,342	20.3		
	04	101,805	19.2	200,896	22.5	221,122	22.2	106,861	20.5	630,684	21.4		
耐糖能異常	84	7,060	7.9	19,727	12.0	20,616	16.2	5,598	16.6	53,001	12.8		
	88	13,698	7.2	43,769	12.4	48,809	17.6	16,965	19.7	123,241	13.6		
	92	16,287	5.4	70,922	10.7	83,864	15.9	34,870	18.1	205,943	12.2		
	96	20,068	4.6	95,314	10.6	120,416	16.0	60,427	19.4	296,225	12.4		
	03	20,639	3.7	82,854	8.7	166,620	15.4	97,807	18.8	367,920	11.8		
	04	19,805	3.7	78,697	8.8	159,372	16.0	100,077	19.2	357,951	12.2		
高血圧	84	4,175	4.7	14,472	8.8	19,600	15.4	7,139	21.2	45,386	11.0		
	88	8,296	4.3	30,674	8.7	41,254	15.0	15,760	18.3	95,984	10.6		
	92	11,971	3.9	53,356	8.0	72,869	13.9	35,374	18.5	173,570	10.3		
	96	19,205	4.4	82,985	9.2	117,841	15.7	69,573	22.3	289,604	12.1		
	03	23,835	4.2	94,383	9.9	185,375	17.1	131,002	25.2	434,595	14.0		
	04	22,751	4.3	90,344	10.1	183,968	18.5	133,675	25.6	430,738	14.6		
高コレステロール	84												
	88	9,525	5.0	26,632	7.5	28,365	10.3	6,596	10.7	73,768	8.1		
	92	21,769	7.2	70,059	10.5	75,793	14.4	28,069	14.6	195,690	11.6		
	96	44,820	10.4	137,195	15.3	151,884	20.3	65,591	20.9	399,490	16.8		
	03	80,095	14.2	204,043	21.5	307,961	28.5	153,499	29.5	745,598	23.9		
	04	73,940	13.9	193,113	21.6	287,997	28.9	148,486	28.4	703,536	23.9		
高脂血症	84												
	88	16,829	8.9	41,421	11.8	35,822	12.9	9,881	11.4	103,953	11.5		
	92	29,606	9.9	81,217	12.3	66,815	12.7	22,255	11.6	199,893	11.9		
	96	48,070	11.2	131,294	14.6	113,907	15.2	45,198	14.4	338,469	14.2		
	03	53,769	9.6	128,024	13.5	152,170	14.1	69,366	13.3	403,329	12.9		
	04	55,556	10.5	132,933	14.9	156,155	15.7	74,911	14.3	419,555	14.3		
肝機能異常	84	7,581	8.5	16,306	9.9	12,812	10.1	2,971	8.8	39,670	9.6		
	88	23,635	12.5	53,193	15.1	45,571	16.4	13,075	15.2	135,474	15.0		
	92	51,966	17.4	138,088	20.8	117,676	22.5	39,079	20.3	346,809	20.6		
	96	78,918	18.4	214,706	24.0	196,092	26.3	77,747	24.9	567,463	23.8		
	03	104,646	18.6	243,230	25.6	288,478	26.7	134,381	25.8	770,735	24.7		
	04	100,802	19.0	232,029	26.0	275,453	27.6	132,171	25.3	740,455	25.2		

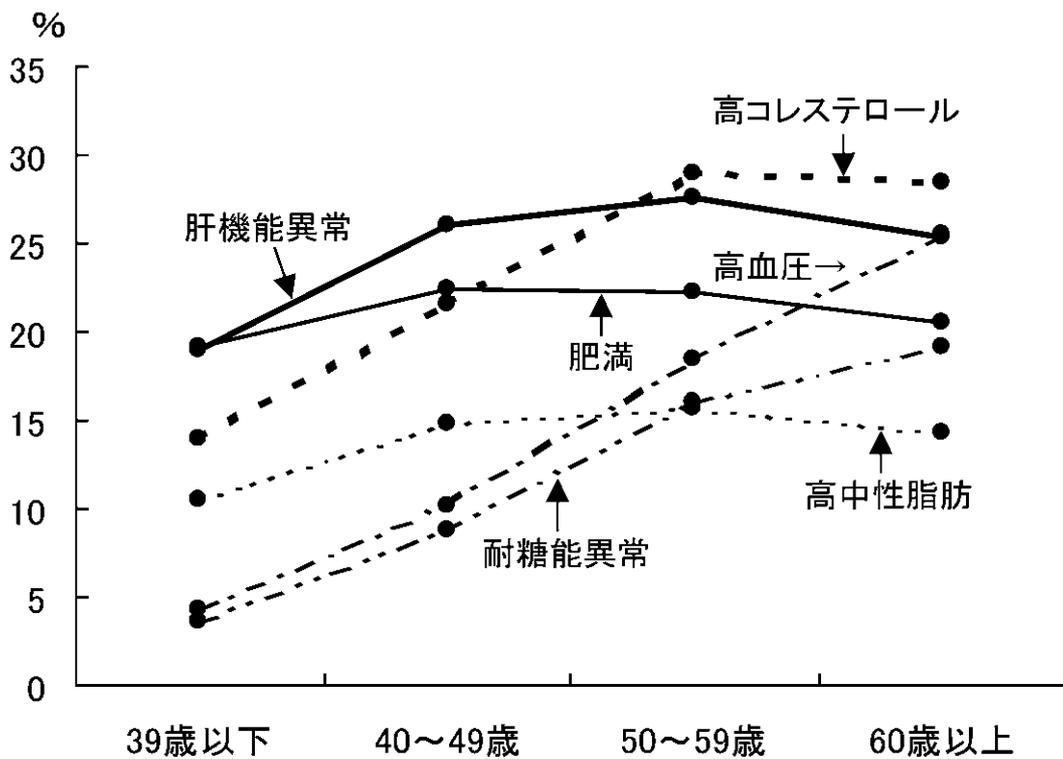
(注)'84年の「高コレステロール」と「高中性脂肪」は、分けないで高脂肪として統計をとったため、空欄とした。

12. 6項目異常頻度 年別比較



(注) 1984年は高中性脂肪血症と高コレステロール血症をまとめて高脂肪としたので省略。

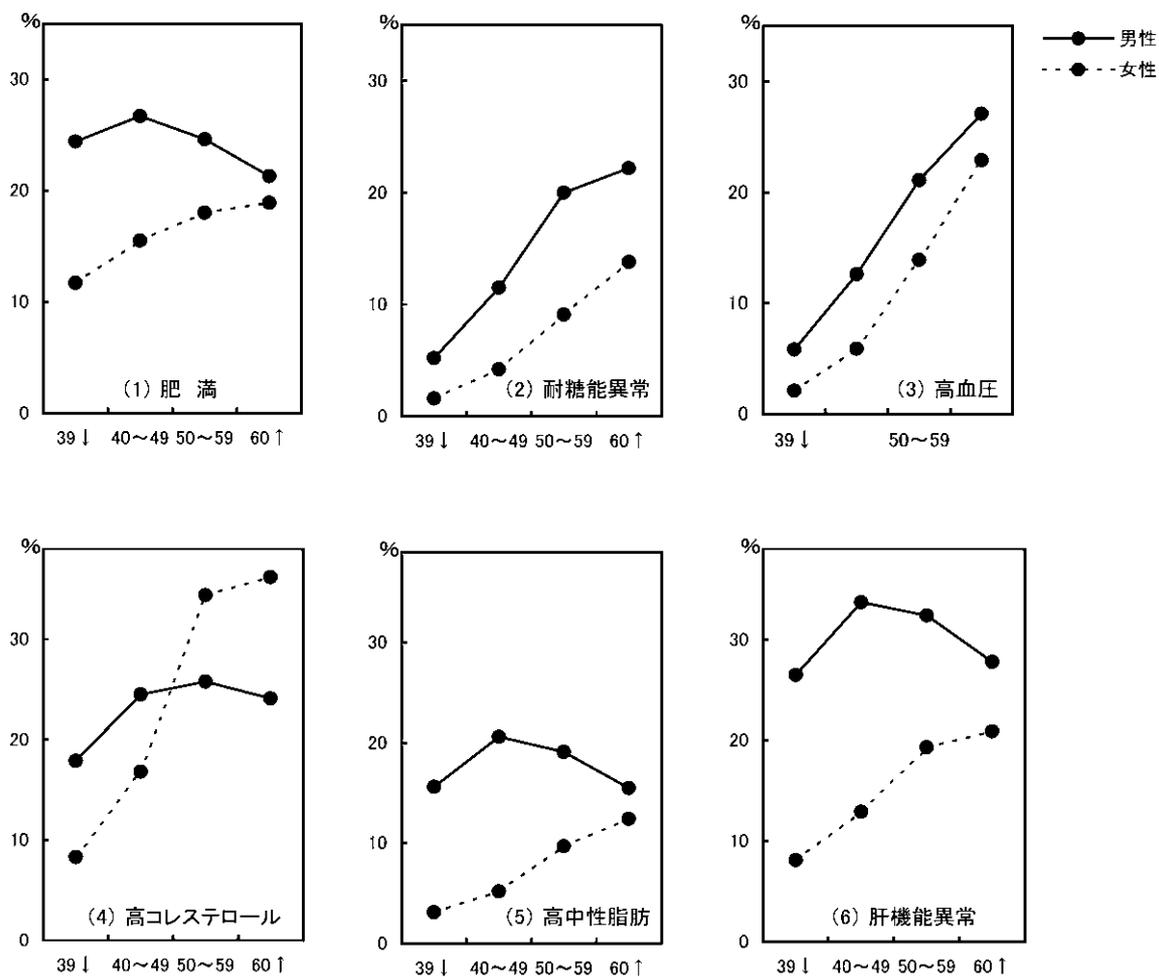
13. 6項目異常頻度 年代別比較 (2004年)



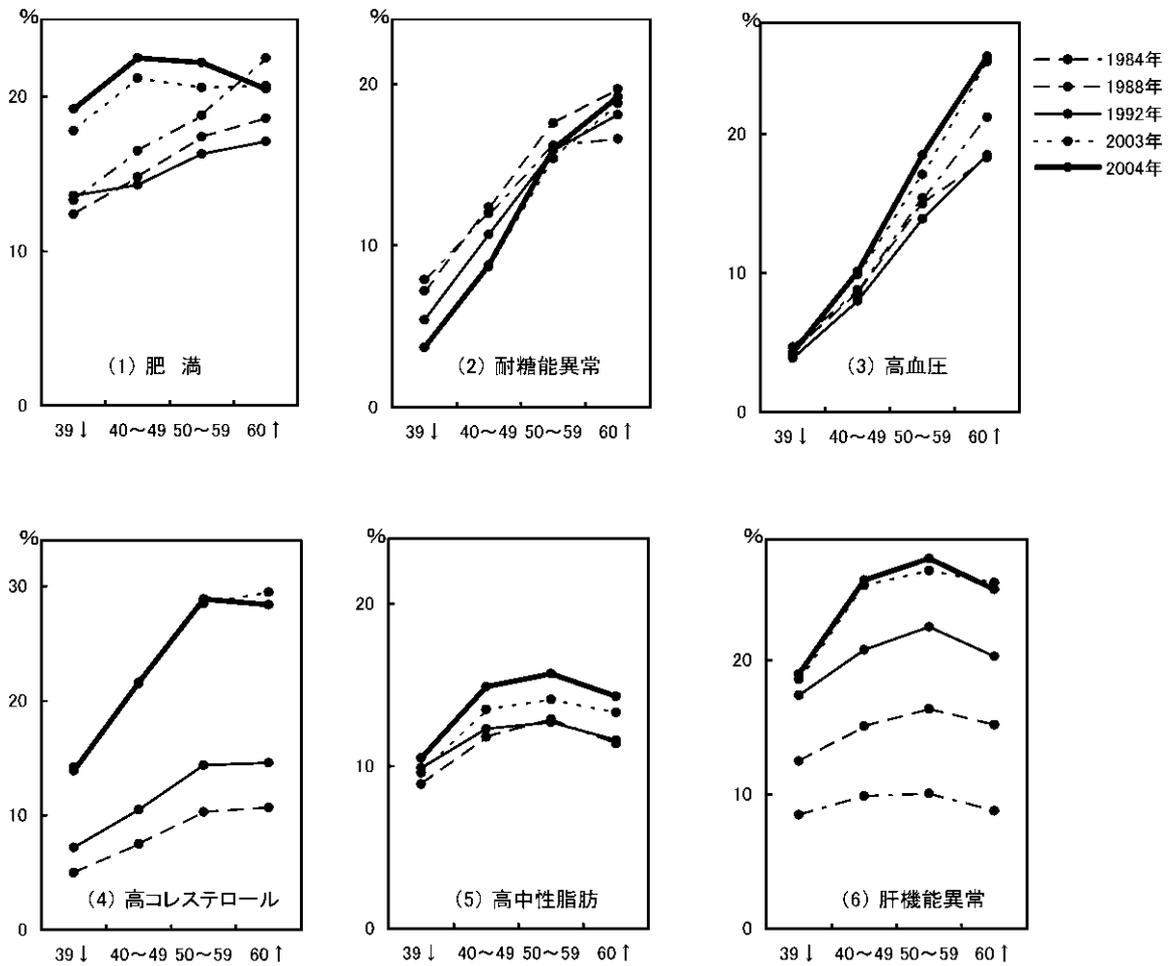
14. 6項目異常頻度 年代別・性別比較

年 歳		39歳以下		40～49歳		50～59歳		60歳以上		計	
対象人員	男性	313,901名		561,893名		633,240名		333,717名		1,842,751名	
	女性	216,565		330,377		363,289		188,621		1,098,852	
肥 満	男性	76,548	24.4%	149,793	26.7%	155,564	24.6%	71,132	21.3%	453,037	24.6%
	女性	25,257	11.7	51,103	15.5	65,558	18.0	35,729	18.9	177,647	16.2
耐糖能異常	男性	16,265	5.2	64,868	11.5	126,391	20.0	74,108	22.2	281,632	15.3
	女性	3,540	1.6	13,829	4.2	32,981	9.1	25,969	13.8	76,319	6.9
高血圧	男性	18,196	5.8	70,875	12.6	133,488	21.1	90,404	27.1	312,963	17.0
	女性	4,555	2.1	19,469	5.9	50,480	13.9	43,271	22.9	117,775	10.7
高コレステロール	男性	56,045	17.9	137,748	24.5	163,198	25.8	80,288	24.1	437,279	23.7
	女性	17,895	8.3	55,365	16.8	124,799	34.4	68,198	36.2	266,257	24.2
高中性脂肪	男性	48,880	15.6	115,740	20.6	121,095	19.1	51,584	15.5	337,299	18.3
	女性	6,676	3.1	17,193	5.2	35,060	9.7	23,327	12.4	82,256	7.5
肝機能異常	男性	83,311	26.5	189,280	33.7	205,466	32.4	92,800	27.8	570,857	31.0
	女性	17,491	8.1	42,749	12.9	69,987	19.3	39,371	20.9	169,598	15.4

15. 6項目異常頻度 性別・年代別比較 (2004年)



16. 6項目異常頻度 年代別・年別比較



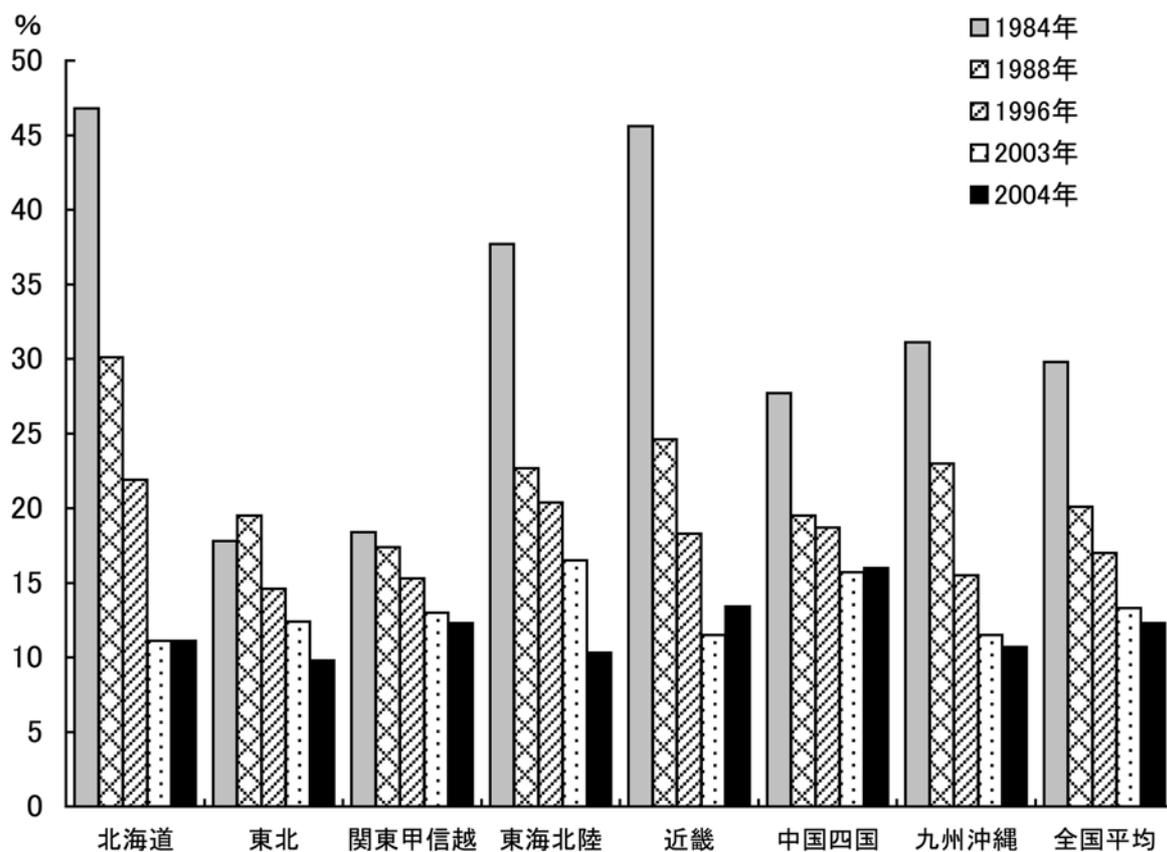
(注) '84年の「高コレステロール」ち「高中性脂肪」は、分けないで高脂肪として統計をとったため、除外した。

17. 健常者頻度の地域差 性別・年別比較

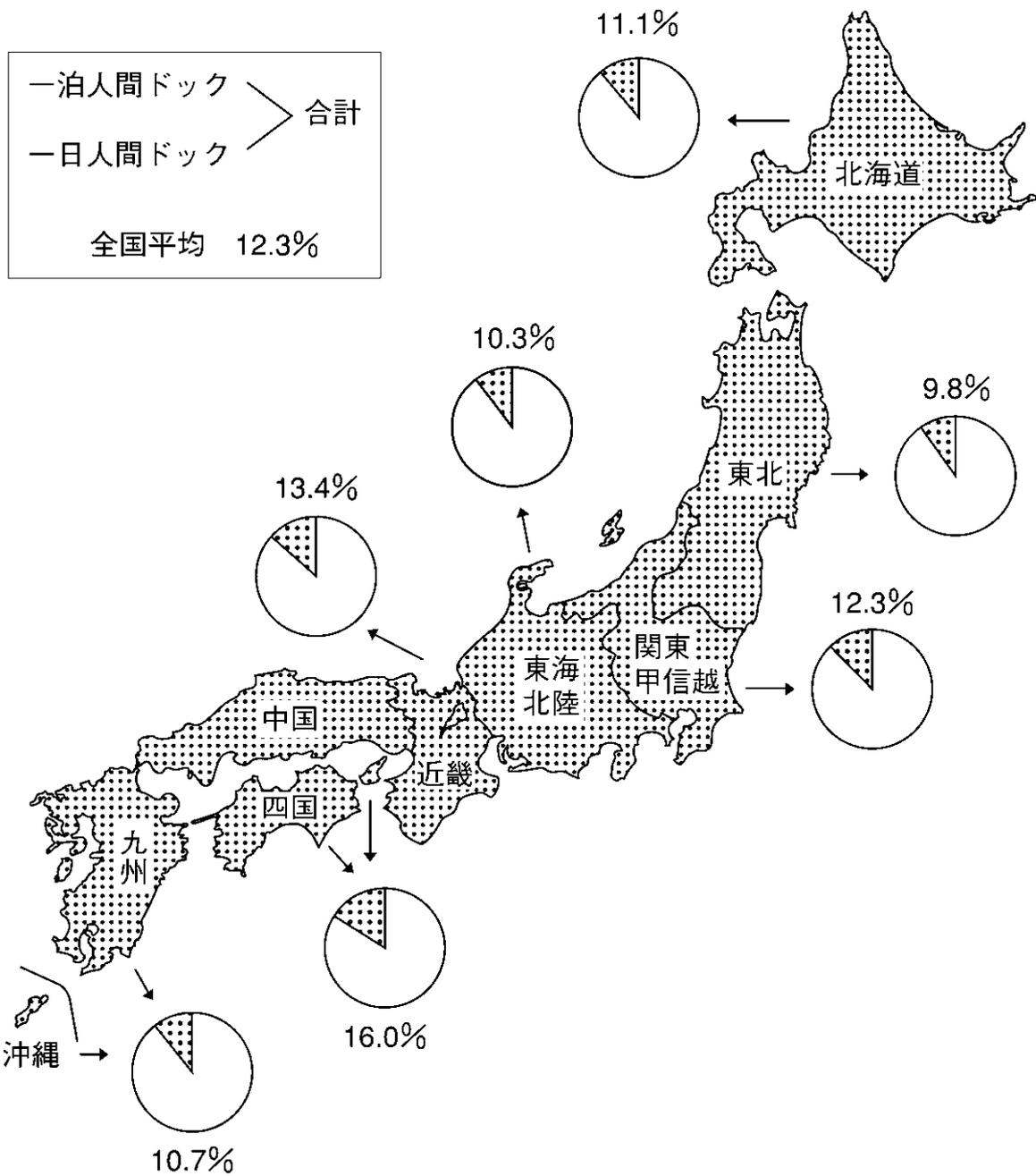
ブロック		男			女			計	
								名	%
全国平均	84						123,198 / 413,748	29.8	
	88	150,394 / 616,911	24.3	81,386 / 281,086	28.9	231,780 / 897,997	25.8		
	92	203,547 / 1,097,366	18.5	133,894 / 573,810	23.3	337,441 / 1,671,176	20.1		
	96	238,764 / 1,536,607	15.5	166,128 / 836,000	19.8	404,892 / 2,372,607	17.0		
	03	235,629 / 1,961,890	12.0	179,047 / 1,152,716	15.5	414,676 / 3,114,606	13.3		
	04	196,520 / 1,842,751	10.7	164,733 / 1,098,852	15.0	361,253 / 2,941,603	12.3		
北海道	84						3,361 / 7,181	46.8	
	88	4,235 / 13,715	30.8	1,410 / 3,405	41.4	5,645 / 17,120	32.9		
	92	4,268 / 15,237	28.0	2,021 / 5,654	35.7	6,289 / 20,891	30.1		
	96	8,391 / 44,178	18.9	5,476 / 18,937	28.9	13,867 / 63,115	21.9		
	03	4,554 / 45,242	10.1	3,433 / 26,840	12.8	7,987 / 72,082	11.1		
	04	2,497 / 28,043	8.9	2,416 / 16,053	15.1	4,913 / 44,096	11.1		
東北	84						3,175 / 17,862	17.8	
	88	5,186 / 30,921	16.7	3,325 / 14,281	23.2	8,511 / 45,202	18.8		
	92	8,755 / 53,720	16.2	8,409 / 34,038	24.7	17,164 / 87,758	19.5		
	96	7,386 / 60,138	12.2	6,268 / 33,035	18.9	13,654 / 93,173	14.6		
	03	9,024 / 92,151	9.8	9,598 / 57,683	16.6	18,622 / 149,834	12.4		
	04	7,194 / 86,753	8.3	6,477 / 52,050	12.4	13,671 / 138,803	9.8		
関東 甲信越	84						29,720 / 161,685	18.4	
	88	72,914 / 286,878	25.4	39,913 / 138,266	28.8	112,827 / 425,144	26.5		
	92	80,141 / 497,917	16.0	54,170 / 270,115	20.0	134,311 / 768,032	17.4		
	96	97,740 / 682,134	14.3	66,394 / 385,936	17.2	164,134 / 1,068,071	15.3		
	03	119,879 / 981,518	12.2	83,840 / 579,642	14.5	203,719 / 1,561,160	13.0		
	04	98,038 / 867,769	11.3	72,005 / 514,655	14.0	170,043 / 1,382,424	12.3		
東海 北陸	84						38,644 / 102,550	37.7	
	88	22,830 / 81,498	28.0	11,544 / 33,795	34.1	34,374 / 115,287	29.8		
	92	44,652 / 210,474	21.2	26,636 / 102,984	25.8	71,288 / 313,458	22.7		
	96	40,041 / 215,229	18.6	24,876 / 101,511	24.5	64,917 / 316,740	20.4		
	03	40,371 / 266,587	15.1	24,733 / 127,443	19.4	65,104 / 394,030	16.5		
	04	23,659 / 279,162	8.5	19,307 / 139,222	13.9	42,966 / 418,384	10.3		
近畿	84						32,834 / 71,984	45.6	
	88	21,509 / 93,351	23.0	12,709 / 42,464	29.9	34,218 / 135,815	25.1		
	92	32,022 / 142,709	22.4	21,114 / 72,591	29.0	53,136 / 215,300	24.6		
	96	41,687 / 251,887	16.5	29,702 / 137,848	21.5	71,389 / 389,735	18.3		
	03	25,275 / 263,491	9.6	23,691 / 161,983	14.6	48,966 / 425,474	11.5		
	04	30,630 / 282,234	10.9	30,770 / 177,076	17.4	61,400 / 459,310	13.4		
中国 四国	84						6,864 / 24,822	27.7	
	88	14,687 / 60,798	24.1	7,310 / 26,107	28.0	21,997 / 86,899	25.3		
	92	19,114 / 111,499	17.1	13,836 / 57,434	24.0	32,950 / 168,933	19.5		
	96	26,962 / 163,680	16.4	21,582 / 94,968	22.7	48,544 / 258,481	18.7		
	03	22,974 / 168,500	13.6	20,122 / 106,343	18.9	43,096 / 274,843	15.7		
	04	23,487 / 168,200	14.0	21,257 / 110,714	19.2	44,744 / 278,914	16.0		
九州 沖縄	84						8,590 / 27,664	31.1	
	88	9,033 / 49,756	18.0	5,175 / 22,774	22.7	14,208 / 72,530	19.5		
	92	14,595 / 65,810	22.1	7,708 / 30,994	24.8	22,303 / 96,804	23.0		
	96	16,557 / 119,361	13.8	11,830 / 63,764	18.5	28,387 / 183,125	15.5		
	03	13,552 / 144,401	9.4	13,630 / 92,782	14.7	27,182 / 237,183	11.5		
	04	11,015 / 130,590	8.4	12,501 / 89,082	14.0	23,516 / 219,672	10.7		

(注) '84年は、男女別統計は実施せず。

18. 健常者頻度の地域差 年別比較



19. 健常者頻度の地域差 (2004年)

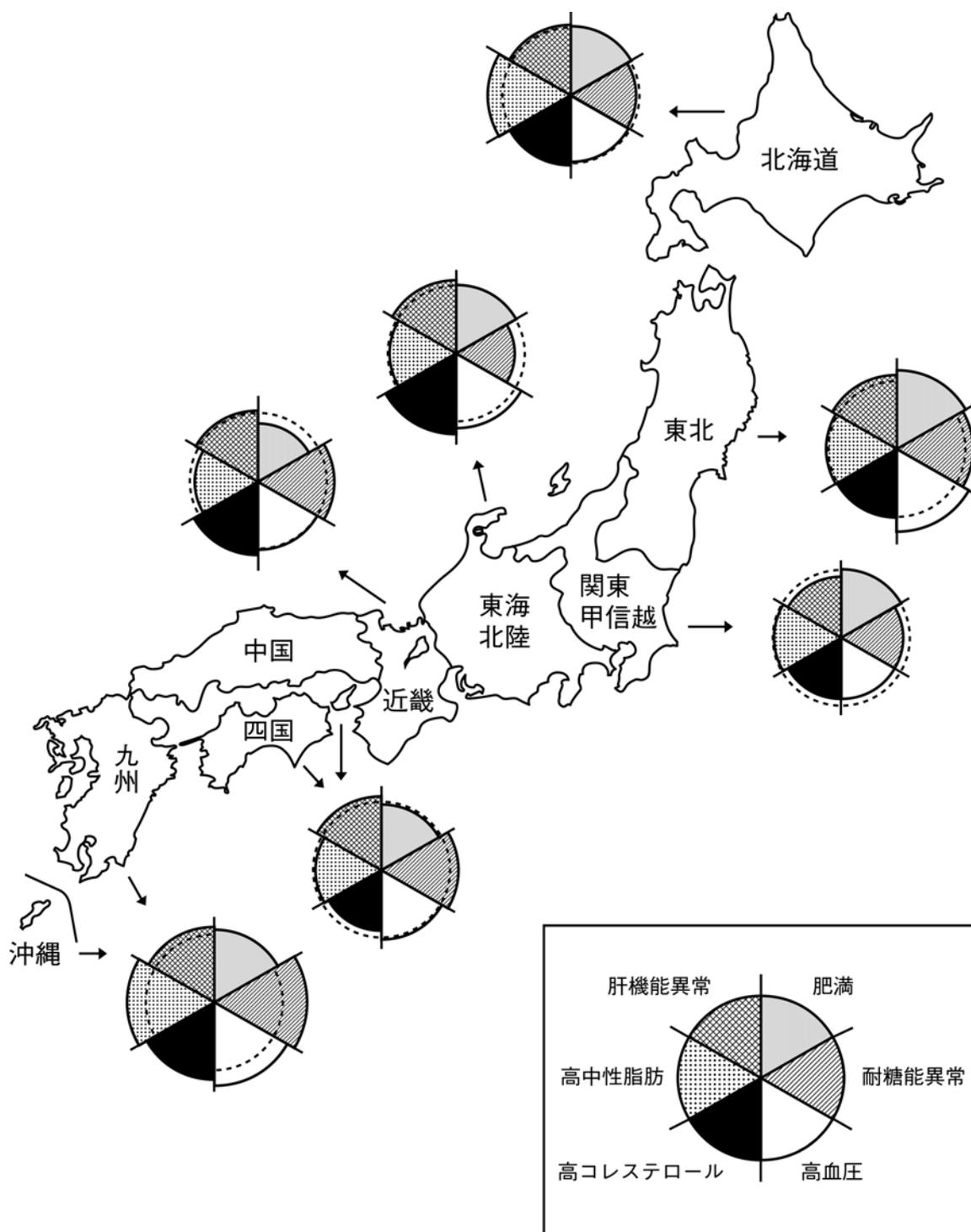


20. 6項目異常頻度の地域差（2004年）

	肥 満	耐糖能異常	高 血 圧	高 コレステ テ ロール	高中性脂肪	肝機能異常	合 計
全 国 平 均	21.9%	12.4%	15.0%	24.4%	14.6%	25.7%	114.0%
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
北 海 道	22.3	11.8	14.7	25.2	17.7	26.8	118.5
	101.8	95.0	98.0	103.2	121.3	104.4	103.5
東 北	25.4	13.9	18.3	24.9	15.0	28.1	125.6
	116.1	111.7	122.5	101.7	103.3	109.1	110.2
関 東 ・ 甲 信 越	22.3	11.3	13.5	22.2	14.4	23.3	107.0
	101.8	90.8	90.1	90.8	98.6	90.7	93.8
東 海 ・ 北 陸	22.3	10.7	16.5	29.1	14.2	27.8	120.6
	101.9	85.8	110.5	119.0	97.2	108.0	105.7
近 畿	18.8	13.9	15.1	26.6	13.5	27.2	115.0
	86.0	111.5	100.6	108.8	92.4	105.8	100.9
中 国 ・ 四 国	21.3	14.0	15.3	21.9	14.1	28.2	114.8
	97.3	112.2	102.5	89.6	96.9	109.5	100.6
九 州 ・ 沖 縄	23.5	16.9	18.4	28.0	18.5	28.6	134.0
	107.4	135.7	123.1	114.6	127.0	111.4	117.5

（注） 全国平均値を 100 として、各ブロック別の%を表示。

21. 6項目異常頻度の地域差（2004年）



（注） 円グラフは6項目異常頻度の
全国平均を100%として図示

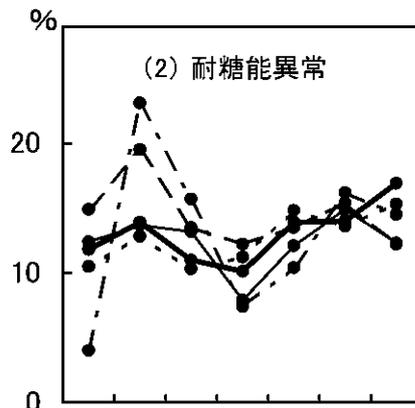
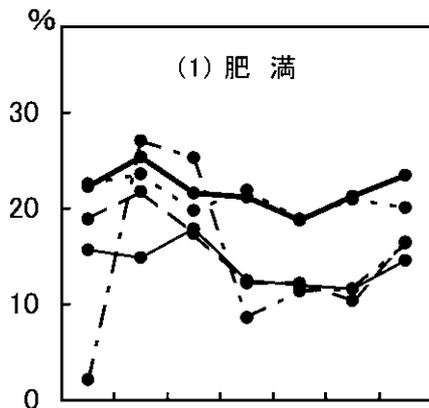
22. 6項目異常頻度の地域差 年別比較

		肥 満	耐糖能異常	高血圧	高コレステロール	高中性脂肪	肝機能異常	6項目合計
全国平均	84	17.0%	12.8%	11.0%			9.6%	
	88	15.4	13.6	10.6	8.1%	10.5%	15.0	74.2%
	92	15.2	12.3	10.3	11.7	11.9	20.7	82.1
	96	17.6	12.4	12.1	16.8	14.2	23.8	96.9
	03	20.3	11.8	14.0	23.9	12.9	24.7	107.7
	04	21.4	12.2	14.6	23.9	14.3	25.2	111.6
北海道	84	2.1	4.0	6.4			2.3	
	88	18.9	14.9	10.1	6.0	10.6	9.8	70.3
	92	15.7	12.4	8.1	8.8	9.3	17.4	71.7
	96	13.9	10.3	13.8	12.6	10.2	17.6	78.4
	03	22.6	10.5	13.9	22.1	17.2	24.2	110.4
	04	22.3	11.8	14.7	25.2	17.7	26.8	118.5
東 北	84	27.1	23.1	14.7			14.5	
	88	21.8	19.5	13.3	11.8	13.4	12.1	91.9
	92	14.9	13.7	9.7	13.7	10.7	15.9	78.6
	96	21.5	16.4	14.7	17.6	14.1	24.5	108.8
	03	23.6	12.8	16.8	24.1	13.3	29.9	120.4
	04	25.4	13.9	18.3	24.9	15.0	28.1	125.6
関 東 ・ 甲信越	84	25.3	15.7	11.8			11.1	
	88	17.4	13.5	10.6	8.3	12.6	14.9	77.3
	92	17.9	13.2	10.7	12.4	12.8	23.6	90.6
	96	20.0	12.4	11.7	17.4	15.1	25.4	102.0
	03	19.8	10.3	12.2	20.9	12.5	22.2	97.9
	04	21.6	11.0	13.1	21.5	13.9	22.6	103.7
東 海 ・ 北 陸	84	8.6	7.4	9.9			4.7	
	88	12.2	12.2	10.4	6.8	8.4	13.9	63.9
	92	12.5	7.9	8.5	9.4	10.3	14.7	63.3
	96	16.7	9.5	12.0	15.7	13.6	20.8	88.3
	03	21.9	11.2	16.0	31.0	11.7	25.7	117.4
	04	21.2	10.1	15.7	27.7	13.5	26.4	114.6
近 畿	84	11.4	10.4	8.7			10.8	
	88	12.2	13.5	9.9	7.8	11.0	15.3	69.7
	92	12.0	12.1	11.0	10.7	11.0	19.9	76.7
	96	14.7	12.3	12.9	16.2	13.2	22.3	91.6
	03	18.9	14.8	15.1	27.6	13.9	25.7	116.0
	04	18.8	13.9	15.1	26.6	13.5	27.2	115.0
中 国 ・ 四 国	84	11.6	16.2	9.9			10.6	
	88	10.4	15.4	10.6	8.6	11.6	16.7	73.3
	92	11.6	14.9	11.3	13.4	13.0	23.2	87.4
	96	14.4	13.8	11.5	15.8	14.5	24.7	94.7
	03	21.0	13.6	14.3	21.7	14.3	29.1	114.1
	04	21.3	14.0	15.3	21.9	14.1	28.2	114.8
九 州 ・ 沖 縄	84	16.4	14.5	15.9			12.6	
	88	16.5	12.2	10.8	7.8	9.5	17.3	74.1
	92	14.6	12.3	10.5	10.3	10.5	18.7	76.9
	96	15.2	13.7	11.8	18.3	12.6	24.0	95.6
	03	20.1	15.3	17.7	29.0	13.0	29.9	125.1
	04	23.5	16.9	18.4	28.0	18.5	28.6	133.9

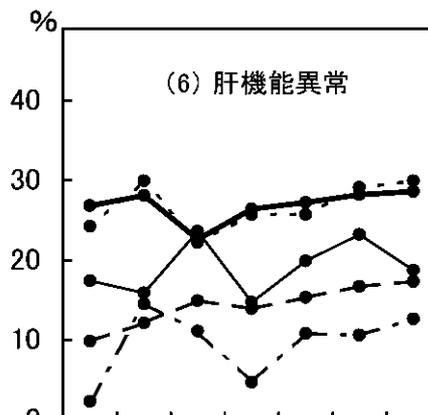
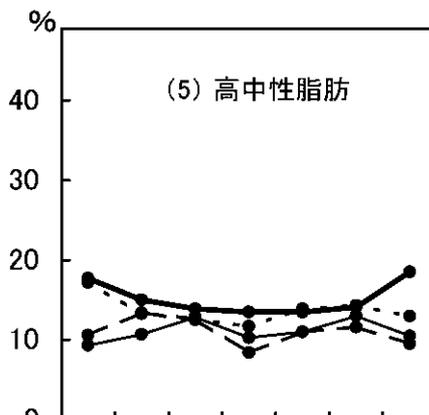
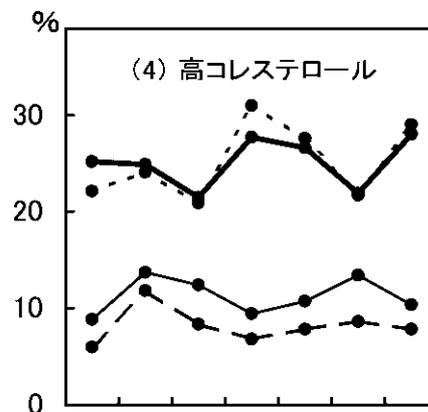
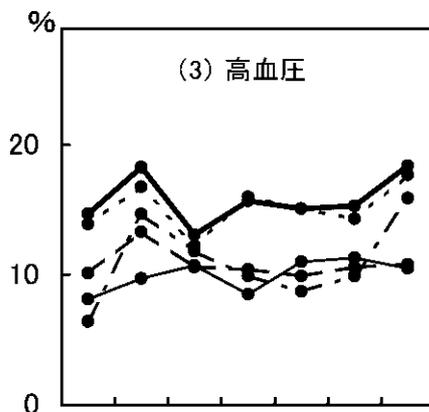
(注) '84年の「高コレステロール」と「高中性脂肪」は、分けないで高脂肪として統計をとったため、空欄とした。

23. 6項目異常頻度の地域差

年別比較



- 1984年
- -●- - 1988年
- 1992年
- -●- - 2003年
- 2004年



北海道 東 関東 東海 近 中国 九州
 道 北 甲 北 畿 四 州
 信 陸 国 国 沖
 越 糸 畿 国 縄

北海道 東 関東 東海 近 中国 九州
 道 北 甲 北 畿 四 州
 信 陸 国 国 沖
 越 糸 畿 国 縄

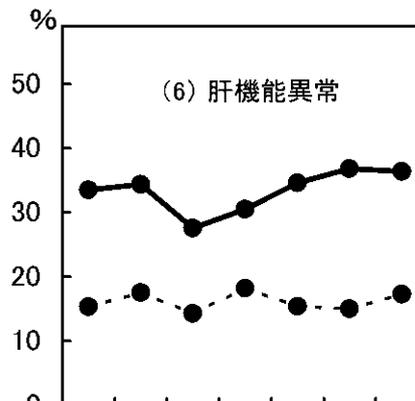
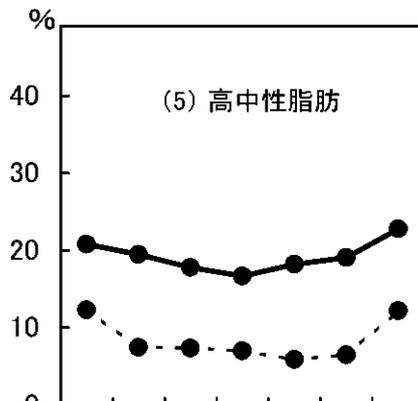
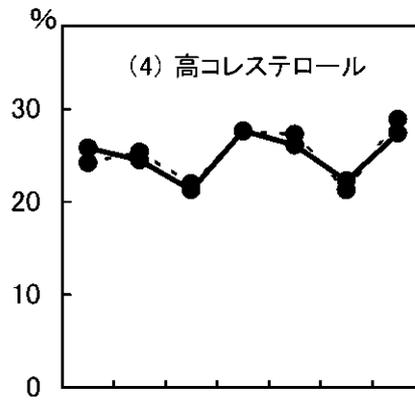
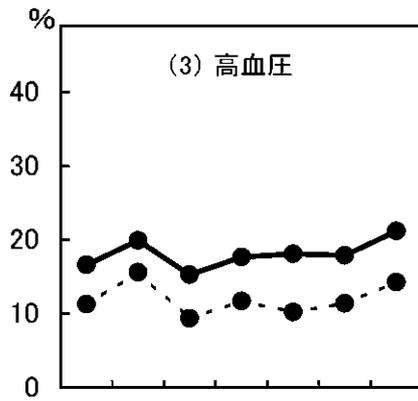
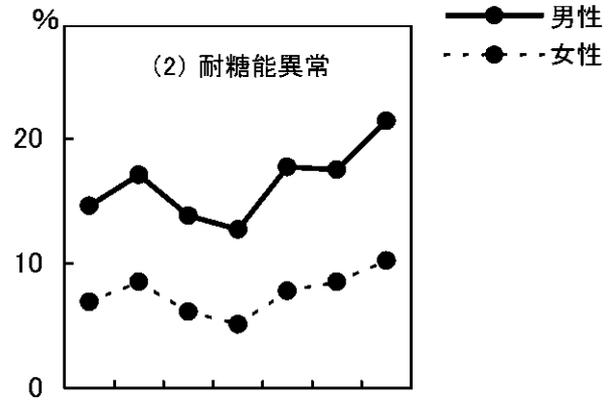
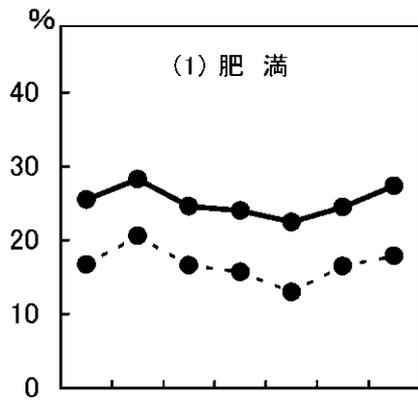
(注) '84年の「高コレステロール」と「高中性脂肪」は、分けなくて高脂肪として統計をとったため、空欄とした。

24. 6項目異常頻度の地域差 性別比較 (2004年)

		肥 満	耐糖能異常	高血圧	高コレステ ロール	高中性脂肪	肝機能異常	6項目 合 計
全国平均	男性	24.6	15.3	17.0	23.7	18.3	31.0	98.9
	女性	16.2	6.9	10.7	24.2	7.5	15.4	65.5
北海道	男性	25.5	14.6	16.6	25.8	20.8	33.5	103.3
	女性	16.7	6.9	11.3	24.2	12.3	15.3	71.4
東 北	男性	28.3	17.1	19.9	24.5	19.5	34.4	109.5
	女性	20.6	8.5	15.6	25.4	7.5	17.5	77.7
関 東 ・ 甲信越	男性	24.6	13.8	15.3	21.3	17.8	27.6	92.8
	女性	16.6	6.1	9.4	22.0	7.4	14.3	61.4
東 海 ・ 北 陸	男性	24.0	12.7	17.7	27.7	16.7	30.5	98.8
	女性	15.7	5.1	11.7	27.6	7.0	18.2	67.0
近 畿	男性	22.5	17.7	18.1	26.1	18.2	34.6	102.7
	女性	13.0	7.8	10.2	27.3	5.9	15.4	64.2
中 国 ・ 四 国	男性	24.5	17.5	17.9	22.3	19.1	36.8	101.4
	女性	16.5	8.5	11.4	21.3	6.5	15.0	64.1
九 州 ・ 沖 縄	男性	27.4	21.4	21.2	27.4	22.8	36.4	120.2
	女性	17.9	10.2	14.3	28.9	12.2	17.3	83.5

25. 6項目異常頻度の地域差

性別比較 (2004年)



北海道
東北
関東甲信越
東海北陸
近畿
中国四国
九州沖縄

北海道
東北
関東甲信越
東海北陸
近畿
中国四国
九州沖縄

26. 6項目異常頻度 ブロック別・県別人数 (2004年)

	ブロック・ 県受診者数	肥 満	耐糖能異常	高 血 圧	高コレステ ロール血	高中性脂肪血	肝機能異常
全 国	2,941,603名	630,684名	357,951名	430,738名	703,536名	419,555名	740,455名
北 海 道	44,096	9,830	5,206	6,463	11,125	7,793	11,839
東 北	138,803	35,292	19,278	25,435	34,506	20,885	38,940
青 森	10,025	1,849	887	1,828	1,510	1,009	3,404
岩 手	21,755	6,093	2,785	3,534	4,180	3,481	2,565
宮 城	38,156	9,578	4,576	4,950	9,435	6,828	13,547
秋 田	32,762	7,735	5,353	7,729	10,109	3,186	8,854
山 形	5,051	909	686	1,096	856	541	897
福 島	31,054	9,128	4,991	6,298	8,416	5,840	9,673
関東・甲信越	1,382,424	299,085	151,395	180,711	297,519	192,617	312,799
茨 城	111,154	26,236	11,338	13,396	21,075	14,326	22,448
栃 木	38,685	8,916	5,215	6,226	8,686	6,980	10,247
群 馬	54,302	13,651	9,840	8,359	10,651	11,454	15,788
埼 玉	84,113	17,907	8,835	9,518	17,946	9,533	18,706
千 葉	125,279	34,700	15,089	17,836	29,430	19,632	39,259
東 京	552,903	127,921	63,644	72,591	127,816	84,155	131,510
神 奈 川	230,203	38,371	19,849	25,671	46,460	25,007	41,101
新 潟	110,674	17,728	6,844	12,779	20,697	9,904	19,945
山 梨	35,878	5,058	2,445	7,030	7,652	4,779	4,877
長 野	39,233	8,597	8,296	7,305	7,106	6,847	8,918
東 海・北 陸	418,384	88,789	42,425	65,781	115,720	56,365	110,505
富 山	8,009	1,631	1,129	1,846	2,812	1,927	3,086
石 川	19,592	7,051	2,537	3,212	6,109	2,272	5,296
福 井	18,805	2,160	2,251	2,824	3,533	1,770	4,923
岐 阜	33,399	6,073	2,653	5,231	7,690	4,260	6,964
静 岡	108,133	25,233	12,968	19,135	33,190	18,012	41,006
愛 知	199,941	39,075	17,933	28,241	54,011	23,342	41,569
三 重	30,505	7,566	2,954	5,292	8,375	4,782	7,661
近 畿	459,310	86,529	63,676	69,162	122,140	61,871	124,939
滋 賀	14,166	2,741	1,376	2,346	2,394	1,547	3,270
京 都	101,144	18,083	14,098	15,088	23,924	11,185	24,025
大 阪	297,996	55,317	41,013	43,927	82,687	41,105	80,694
兵 庫	37,304	8,091	6,170	6,090	10,843	6,376	12,630
奈 良	2,575	982	280	384	442	608	2,074
和 歌 山	6,125	1,315	739	1,327	1,850	1,050	2,246
中 国・四 国	278,914	59,475	38,914	42,752	61,045	39,378	78,528
鳥 取	5,681	1,001	642	1,013	1,267	999	1,090
島 根	6,864	2,276	1,160	1,472	2,205	1,377	3,459
岡 山	89,324	16,460	8,676	13,548	17,166	10,704	21,722
広 島	88,967	18,895	10,741	11,821	18,563	12,151	21,953
山 口	23,416	3,230	3,392	2,807	6,323	3,851	7,020
徳 島	11,701	4,880	3,288	2,658	6,181	3,736	6,445
香 川	9,483	2,981	2,321	1,581	2,371	1,454	2,540
愛 媛	15,130	2,130	3,239	2,503	1,029	796	5,604
高 知	28,348	7,622	5,455	5,349	5,940	4,310	8,695
九 州・沖 縄	219,672	51,684	37,057	40,434	61,481	40,646	62,905
福 岡	96,242	22,961	12,188	12,891	26,129	14,414	27,890
佐 賀	83	40	14	20	21	21	31
長 崎	1,816	469	139	483	447	372	654
熊 本	48,669	15,134	13,382	10,930	14,630	11,619	16,520
大 分	46,036	5,071	6,319	10,400	13,188	11,279	10,300
宮 崎	1,731	503	104	259	261	290	955
鹿 児 島	12,656	2,927	2,346	2,818	3,869	474	1,477
沖 縄	12,439	4,579	2,565	2,633	2,936	2,177	5,078

(注) 1. 受診者10,000名以下は 。
 2. 全国的に受診者数のバラツキが大きく、都道府県順位別比較は必ずしも健康度の評価し一致しないので参考資料にとどめていただきたい。

27. 6項目異常頻度 ブロック別・県別比較 (2004年)

	肥 満	耐糖能異常	高 血 圧	高コレステ ロール血	高中性脂肪血	肝機能異常	6項目合計
全 国	21.4 %	12.2 %	14.6 %	23.9 %	14.3 %	25.2 %	111.6 %
北 海 道	22.3	11.8	14.7	25.2	17.7	26.8	118.5
東 北	25.4	13.9	18.3	24.9	15.0	28.1	125.6
青 森	18.4	8.8	18.2	15.1	10.1	34.0	104.6
岩 手	28.0	12.8	16.2	19.2	16.0	11.8	104.1
宮 城	25.1	12.0	13.0	24.7	17.9	35.5	128.2
秋 田	23.6	16.3	23.6	30.9	9.7	27.0	131.1
山 形	18.0	13.6	21.7	16.9	10.7	17.8	98.7
福 島	29.4	16.1	20.3	27.1	18.8	31.1	142.8
関 東・甲 信 越	21.6	11.0	13.1	21.5	13.9	22.6	103.7
茨 城	23.6	10.2	12.1	19.0	12.9	20.2	97.9
栃 木	23.0	13.5	16.1	22.5	18.0	26.5	119.6
群 馬	25.1	18.1	15.4	19.6	21.1	29.1	128.4
埼 玉	21.3	10.5	11.3	21.3	11.3	22.2	98.0
千 葉	27.7	12.0	14.2	23.5	15.7	31.3	124.5
東 京	23.1	11.5	13.1	23.1	15.2	23.8	109.9
神 奈 川	16.7	8.6	11.2	20.2	10.9	17.9	85.3
新 潟	16.0	6.2	11.5	18.7	8.9	18.0	79.4
山 梨	14.1	6.8	19.6	21.3	13.3	13.6	88.7
長 野	21.9	21.1	18.6	18.1	17.5	22.7	120.0
東 海・北 陸	21.2	10.1	15.7	27.7	13.5	26.4	114.6
富 山	20.4	14.1	23.0	35.1	24.1	38.5	155.2
石 川	36.0	12.9	16.4	31.2	11.6	27.0	135.1
福 井	11.5	12.0	15.0	18.8	9.4	26.2	92.9
岐 阜	18.2	7.9	15.7	23.0	12.8	20.9	98.4
静 岡	23.3	12.0	17.7	30.7	16.7	37.9	138.3
愛 知	19.5	9.0	14.1	27.0	11.7	20.8	102.1
三 重	24.8	9.7	17.3	27.5	15.7	25.1	120.1
近 畿	18.8	13.9	15.1	26.6	13.5	27.2	115.0
滋 賀	19.3	9.7	16.6	16.9	10.9	23.1	96.5
京 都	17.9	13.9	14.9	23.7	11.1	23.8	105.2
大 阪	18.6	13.8	14.7	27.7	13.8	27.1	115.7
兵 庫	21.7	16.5	16.3	29.1	17.1	33.9	134.6
奈 良	38.1	10.9	14.9	17.2	23.6	80.5	185.2
和 歌 山	21.5	12.1	21.7	30.2	17.1	36.7	139.2
中 国・四 国	21.3	14.0	15.3	21.9	14.1	28.2	114.8
鳥 取	17.6	11.3	17.8	22.3	17.6	19.2	105.8
島 根	33.2	16.9	21.4	32.1	20.1	50.4	174.1
岡 山	18.4	9.7	15.2	19.2	12.0	24.3	98.8
広 島	21.2	12.1	13.3	20.9	13.7	24.7	105.8
山 口	13.8	14.5	12.0	27.0	16.4	30.0	113.7
徳 島	41.7	28.1	22.7	52.8	31.9	55.1	232.4
香 川	31.4	24.5	16.7	25.0	15.3	26.8	139.7
愛 媛	14.1	21.4	16.5	6.8	5.3	37.0	101.1
高 知	26.9	19.2	18.9	21.0	15.2	30.7	131.8
九 州・沖 縄	23.5	16.9	18.4	28.0	18.5	28.6	133.9
福 岡	23.9	12.7	13.4	27.1	15.0	29.0	121.0
佐 賀	48.2	16.9	24.1	25.3	25.3	37.3	177.1
長 崎	25.8	7.7	26.6	24.6	20.5	36.0	141.2
熊 本	31.1	27.5	22.5	30.1	23.9	33.9	168.9
大 分	11.0	13.7	22.6	28.6	24.5	22.4	122.9
宮 崎	29.1	6.0	15.0	15.1	16.8	55.2	137.0
鹿 児 島	23.1	18.5	22.3	30.6	3.7	11.7	109.9
沖 縄	36.8	20.6	21.2	23.6	17.5	40.8	160.5

(注) 受診者10,000名以下は。

人間ドックの検査項目別統計（1～27）

- 1.～2. 2004年の人間ドックについて、各検査項目ごとの判定別集計成績を年代別に示した総合成績表です。更に年別の比較も行いました。
3. A + B（異常なし）は加齢と共に減少し、全平均12.3%と前年より更に1ポイント減少しました。従って人間ドック受診者の87.7%に何等かの異常を認めたこととなります。異常頻度は加齢と共に上昇し、C（要経過観察）が過半数を示しています。
（注） 異常頻度は項目別異常の合計なので、複合のケースが多いために100%を越えています。
4. アンケート調査による受診者の年代別傾向をみますと、今回も50歳代 > 40歳代 > 30歳代 > 60歳以上の順で前年とほぼ同じ傾向です。年別の比較では、1996年以後は40歳代と50歳代が逆転し、さらに60歳以上の受診者の割合が増えています。
5. 年代別の判定別集計について、年ごとに比較をしました。異常のない人は各年代共にほぼ同じ傾向で加齢と共に低下し、今回は40歳代以上で前年より更に低下傾向を示しています。異常者は前年に比し、C（要経過観察）とD₁（要医療）、D₂（要精査）は各年代共に前年より増加傾向を示しています。
- 6.～8. 年代別健常者頻度を性別で比較すると、各年代共に男性より女性の割合が高く、全平均では4.3%の隔差があります。
年代別異常頻度を性別に比較すると、各年代共に男性より女性の割合が低い傾向を示しています。
- 9.～10. 項目別に異常頻度を比較すると、前年と同様に肝機能異常が25.2%と最も高く、次いで高コレステロール、肥満、腎・膀胱疾患、高血圧、高中性脂肪、耐糖能異常の順です。更に性別の比較を行ってみますと、男性では肝機能異常が31.0%と高く、次いで肥満、高コレステロール、高中性脂肪、高血圧、耐糖能異常の順です。
一方、女性では高コレステロールが最も高く24.2%を占め、次いで、肥満、肝機能異常、腎・膀胱疾患、血液疾患、高血圧、胆石・胆のうポリープの順で、男性と順位が異なっています。男性より異常頻度の高い項目は、高コレステロール、腎・膀胱疾患と貧血のみです。
- 11.～12. ライフスタイルに関連の深い6項目（腎・膀胱疾患を除く）について、年代別の比較を行いました。肝機能異常、肥満、高コレステロール、高中性脂肪は50歳代をピークとして60歳以上は下降傾向を示しており、高血圧と耐糖能異常は加齢と共に上昇傾向を示しています。
13. 6項目異常頻度を年別に比較してみますと、増加の著しかった高コレステロールに歯止めがかかり、その他の5項目は前年より増加傾向を示しています。

14.～15. 6項目異常頻度を年代別・性別に比べますと、前年とほぼ同じパターンを示しています。

高コレステロールは、50歳代以後に女性の異常率が急上昇して、男性と逆転していますが、その他の5項目では、各年代共に男性の異常頻度が女性より高くなっています。

また、女性は加齢と共に異常頻度が上昇しますが、男性は耐糖能異常と高血圧以外は、いずれも40～50歳代以降は下降傾向を示しています。

16. 年代別にみた6項目異常頻度について年別に比較しました。各年共に同じパターンであり、肝機能異常と高中性脂肪、高コレステロールは50歳代をピークとして以後下降傾向を示しています。年別では高コレステロールを除き、その他5項目は各年代共に前年より高めです。

17.～18. 健常者頻度の地域差を年別に比較しますと、頻度の高かった北海道、東海・北陸、近畿の地域で下降傾向が顕著でしたが、東海・北陸を除きようやく歯止めがかかりました。その他の地域では中国・四国地方を除き、いずれも前年より減少傾向です。

19. 健常者頻度の地域差をみますと、全国平均12.3%を上回っている地域は、近畿、中国・四国地方のみです。

20.～21. 6項目異常頻度の地域差を比較しますと、6項目異常合計で全国平均を下回っている地域は、関東・甲信越のみです。

22.～23. 6項目異常頻度の年別比較では、6項目ともほぼ同じパターンを示しています。

東日本と西日本で二峰性を示す項目は、肥満、耐糖能異常、肝機能異常ですが、近年は地域差が減少しています。また、今回のパターンは、前年とほぼ同じ傾向を示しています。

24.～25. 6項目異常頻度の地域差を性別で比較してみますと、高コレステロールのみ性差が明らかではありません。その他の5項目はいずれの地域でも男性より女性が低く、また男女の地域差のパターンも同じ傾向を示しています。

26.～27. 6項目異常項目について、ブロック別、都道府県別に人数および異常頻度を一括表示しました。6項目合計の全国平均値は111.6で前年よりやや増加、しかし110以上の健康度の悪い県は28県で、前年より4県減少しています。

ただし、都道府県別の受診者数のバラツキが大きいので、必ずしも健康度の評価と一致いたしません。したがって、参考資料にとどめてください。

まとめと今後の目標

人間ドック・健診の現況と質の向上をめざして

平成16年（2004年）の日本人間ドック学会・日本病院会指定病院および指定施設の現況について、調査結果を報告しました。

21世紀は予防医学の時代と言われていますが、2005年3月現在で一泊人間ドック指定病院数は617、一日人間ドック指定施設数は291と増加に歯止めがかかり、それに伴い人間ドック受診者数は前年より減少傾向がみられ、前年より17万人減って約294万人です。

有限責任中間法人日本人間ドック学会は昨年9月より人間ドック健診施設機能評価委員会による認定事業を開始しました。

内容の濃い人間ドック・健診の普及が、国民の健康増進に役立つことを期待しております。

人間ドックのがん統計 増えている前立腺がん・乳がん

人間ドックで発見されるがんのトップは胃がんであり、次いで大腸がんです。両方を合せると20年前は全発見がんの約70%を占めていましたが、今回の調査では約20%低下しています。

その理由は、男性では前立腺がん、女性では乳がんが著しく増えたためです。

その対策としては、50歳以上の男性に対してPSA検査、40歳以上の女性に対する乳房エコー検査やマンモグラフィーを基本検査項目に導入する必要があります。

人間ドックで最も発見頻度の高い胃と大腸がんについては、早期がんの占める割合が75%前後です。治療方法も特に大腸がんは内視鏡的切除が年々増加しており、二次予防の有用性が実証されています。

今後は、PET、CT、MRIと各種腫瘍マーカーによる多臓器総合診断を目的とする「がん専門ドック」が普及して行くと思われます。

人間ドックの検査項目別統計

1984年に人間ドックの全国集計を始めて驚いたことは、狭い日本の中で健康度の地域差が大きいことでした。その後21年間の経年変化をみますと、地域差が次第に縮小してきました。その理由は、かつて健康度の良いと言われていた地域が次第に悪化の傾向をたどり、地域特性が失われてしまったことです。

その結果、働き盛りの日本人の健康度は年々悪くなり、健常者が人間ドック受診者全体に占める割合は1984年の29.8%から2004年は12.3%と、17.5%も減ってしまいました。

特にライフスタイルに関係の深い6項目（肥満、耐糖能異常、高血圧、高コレステロール、高中性脂肪、肝機能異常）が、いずれも異常頻度が増加傾向を示していました。

健康度悪化の理由としては、次の4項目が考えられます。

1. 生活習慣の欧米化

外食産業やコンビニエンス・ストアの普及により、手づくりの家庭料理を作る頻度が減少しています。結果として和食中心から、洋食や中華風の料理など嗜好が多様化し、食物の中に占める脂肪の割合が25%を越すようになったためです。

2. 専門学会による病態識別値の採用

近年、相次いで日本動脈硬化学会、日本高血圧学会、日本糖尿病学会、日本肥満学会、日本痛風・尿酸代謝学会などが、検査値のガイドラインを発表しました。その基準値は国際学会との共通化をめざしたために、従来の我が国独自の基準範囲より厳しくなっています。

3. 人間ドック反復受診者の増加による加齢の影響

人間ドックの普及に伴い、全国調査によれば反復受診者の割合は全受診者の70～80%を占めるようになりました。その結果、人間ドック受診者の平均年齢が40歳代から50歳代へと移行し、さらに60歳以上の受診者が増えつつあります。

4. 社会環境の悪化

バブル社会の崩壊により、大企業や銀行関係の倒産が発生し、サラリーマンのリストラや出向、単身赴任も増えています。その余波は中小企業にも及び、経済はデフレ化の傾向が進展しています。このような社会環境の変化は、有形・無形に心のバランスを失い、ストレスが生活習慣を悪化させる原因となっている人が増えています。

生活習慣病の源はストレス

従来から生活習慣病は、危険因子が単一よりも複合した方が発症を促進することが国際的にも提言されてきました。

1999年にWHOは、この概念はインスリン抵抗性が深く関係しているために「メタボリックシンドローム」と名付けました。

一方で2001年に米国の専門学会（NCEP：National Cholesterol Education Program）は内臓脂肪がキーであると言ったために混乱がありましたが、命名に関してはメタボリックシンドロームに統一することが、世界的にコンセンサスを得たのです。

このような状況のもとに、本年4月に日本版のメタボリックシンドローム診断基準が8学会の共同宣言の形で発表されました。その内容については広く一般公開されていますので詳細については省略します。

図1のごとく、メタボリックシンドロームは内臓脂肪蓄積による肥満を中心に、高血圧、高脂血、糖尿病のうち2項目以上が該当する例が診断基準となっています。

肥満の原因は食事、運動、煙草、酒、睡眠などの生活習慣の偏りによることは多くの検証により裏付けされています。更にその偏りが発生する理由としては社会環境、職場環境、

家庭環境などの変化による人間関係の摩擦がストレスとなっているためです。

その結果、うつ病を主とする心の病（やまい）が近年増加していますが、一方で体の病である生活習慣病の減少傾向が見られない事実も同じ現象と考えられます。

また、全国集計の結果から1995年以来提唱してきた「ライフスタイルシンドローム」は「メタボリックシンドローム(日本版)」と殆ど同義語になりましたので、前者が一般用語、後者が専門用語として普及されることを望むものです。

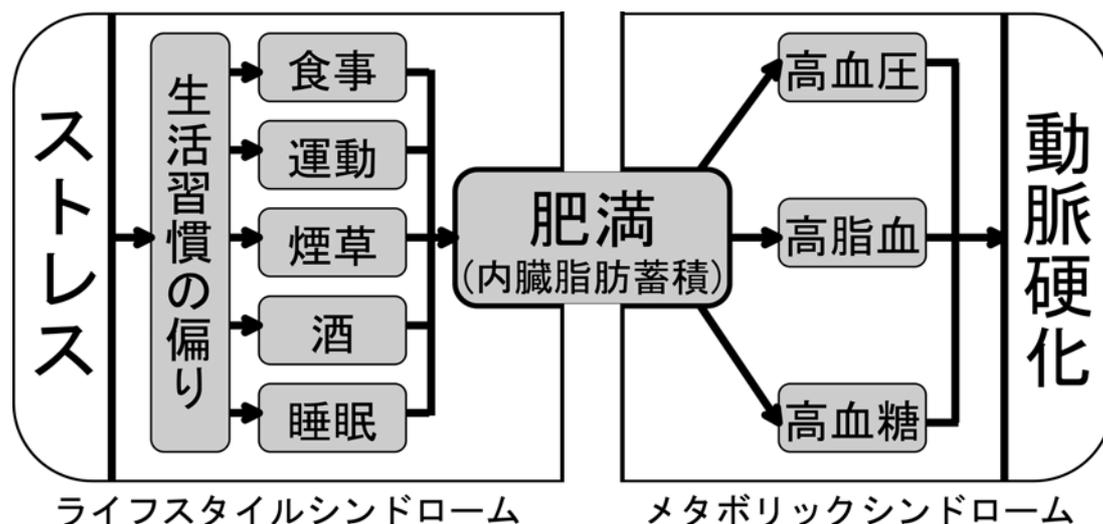


図1 生活習慣病の源はストレス

健康度アップ戦略

生活習慣病発症に関連した検査の異常頻度は、年々悪化しています。

その理由は前記の通りに種々考えられますが、なんと言っても最大のポイントは人間ドック受診者自身による生活習慣の改革が殆ど失敗に終わったことです。

そのためには、検査のための時間と同じ位の割合で健康教育や生活指導を充実させる必要があります。そこで人間ドック担当医によるライフスタイル症候群を中心に問診票を活用した健康度アップ戦略（図2）を計る必要があります。

人間ドック受診者の診療の際には、単なる打診・聴診・触診のほかに問診が重要です。

問診票の従来形式は、臨床で使用している疾患別の問診項目が過半数が占めていましたが、検査で分かる質問は省略します。そして、限られた時間内の問診ですから、生活習慣とストレス・チェックに重点を置きます。

ストレス・テストは、性格、行動パターン、社会的適応状況などを確認します。そして検査成績の中から、特にライフスタイル症候群に的をしぼり、問診内容と総合して個別化した総合健康評価を実施致します。

今までは、ここまでの説明と同意 (informed consent) で終わっていましたが、今後は双方向の同意 (interactive consent) が必要で、受診者の質問を積極的に受け入れる姿勢で対応することが求められています。

そして最後に受診者自身の意志に基づいた選択 (informed choice) が行われることにより、偏った生活習慣に対する行動変容の実行がより成果を挙げることが出来るのです。勿論、受診者のフォロー・アップを充実し、繰り返し行動変容の状況を確認することが重要であることは言うまでもありません。

21世紀の医療改革は、治療から予防へ視点を変えることが提唱されています。

そして、厚生労働省は「健康日本21」の理念として、

1. 壮年期死亡の減少
2. 健康寿命の延伸

を挙げています。

21世紀の人間ドックは、上記の理念を実証することが主題であり、予防医学から健康医学の確立とその方向に基づいた「人間ドック医療」の実践を普及しなければなりません。

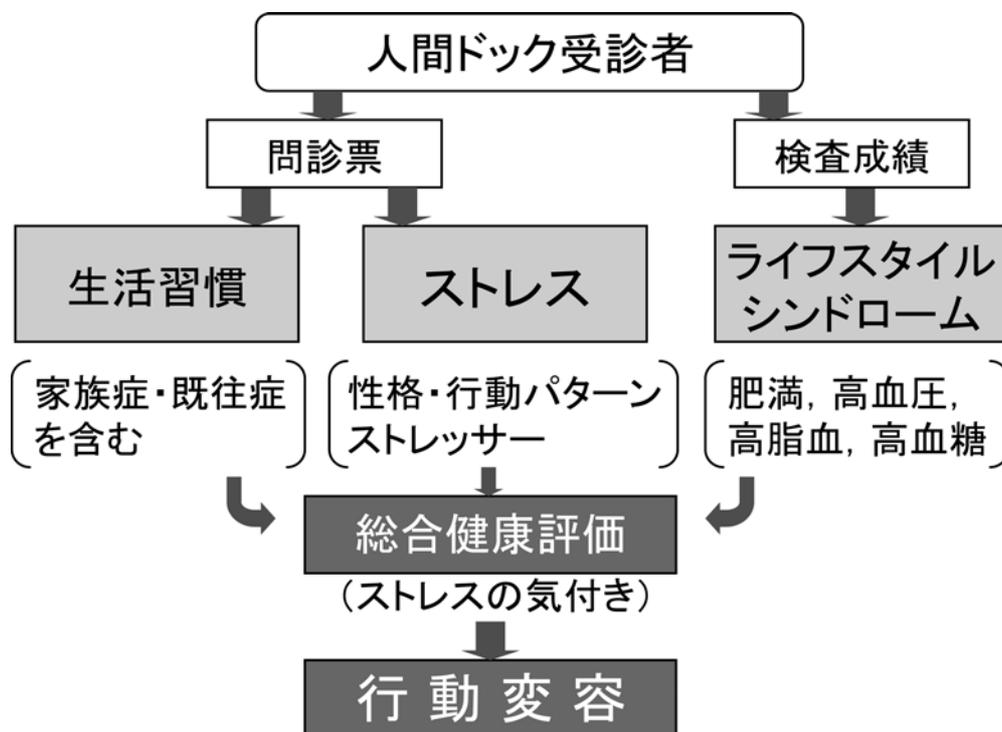


図2 健康度アップ戦略

社団法人日本病院会 予防医学委員会

	氏 名	施 設 名	
委員 長	奈 良 昌 治	足利赤十字病院	名誉院長
副委員 長	加 藤 正 弘	江戸川病院	院 長
特別顧問	寺 野 彰	獨協医科大学	学 長
委 員	天 川 孝 則	横浜市立みなと赤十字病院	顧 問
委 員	小 山 和 作	日本赤十字社熊本健康管理センター	名誉所長
委 員	笹 森 典 雄	牧田総合病院附属健診センター	院 長
委 員	野 村 幸 史	野村病院	理 事 長
委 員	松 木 康 夫	新赤坂クリニック	名誉院長
委 員	山 門 實	三井記念病院総合健診センター	所 長

有限責任中間法人日本人間ドック学会
 学術・図書編集委員会

	氏 名	施 設 名	
委員 長	笹 森 典 雄	牧田総合病院附属健診センター	院 長
副委員 長	山 門 實	三井記念病院総合健診センター	所 長
委 員	清 瀬 闊	三井記念病院総合健診センター	名誉顧問
委 員	天 川 孝 則	横浜市立みなと赤十字病院	顧 問
委 員	宇 津 典 彦	国立久留米病院	名誉院長
委 員	折 津 政 江	日本赤十字社医療センター	健診部長
委 員	臼 田 多佳夫	聖隷予防検診センター	名誉所長
委 員	高 橋 英 孝	昭和大学医学部公衆衛生学教室	助教授
委 員	日野原 茂 雄	山中湖クリニック予防医療センター	センター長
委 員	和 田 高 士	東京慈恵会医科大健康医学センター	センター長
委 員	丹 羽 利 充	名古屋大学医学部付属病院予防医療部	助教授